



伊利沙伯中學舊生會小學

2024年2月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯 適量飯 全月素餐 / 訂飯 不訂飯

小兒/小女對_____ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品	訂餐	
1	四	四式芝士蘑菇紅腰豆	和風香菇肉燥(豬)	蒜香蜜汁牛肉	紹菜	紅米飯	1	■	
2	五	拿破里百頁豆腐	芝士野菌魚柳(可能含微骨)	鮮茄雞球	椰菜	糙米飯	2	■	
5	一	(祥龍獻瑞) 日式昆布素肉丸	(金玉滿堂) 黑椒蜜糖雞扒	(歲歲平安) 意式肉醬(牛)	油麥菜	白飯	5	■	
19	一	素八寶枝竹	四式芝士雞皇	茄茸肉碎(豬)	油麥菜	白飯	19	■	
20	二	濃茄什菌紅腰豆素菜餃	西班牙肉片	叉燒汁雞翼	翠肉瓜	海南味飯	20	■	
21	三	醬燒素東坡肉	中式薯仔牛肉	冰花梅醬蒸肉排	菜心	白飯	飲品	21	■
22	四	蜜汁素雞扒	粟米汁肉粒	日式薑汁牛肉	紹菜	糙米飯	22	■	
23	五	野菌百頁豆腐	日式雞翼翅	黑椒蘑菇汁肉片	椰菜	白飯	23	■	
27	二	芝味什菌素芝士腸	咖喱薯仔牛肉	芝味雞皇	翠肉瓜	粟米飯	27	■	
28	三	香濃蘑菇汁野菜百頁	香濃蘑菇汁肉片	西式肉醬(牛)	菜心	白飯	生果乾	28	■
29	四	日式素魚	和風魚柳(可能含微骨)	家鄉蒸肉餅(豬)	紹菜	紅米飯	29	■	

*** 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 1 月 15 日 (星期一) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天 \$28 (共 11 天) 合共: \$308

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2] 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務, 請於當天早上 8:30-9:30 期間致電本公司登記。
活力午餐查詢熱線: 29440466 * 服務時間為上課日 上午 9 時至下午 5 時

成份及其製品提示: 甲殼類動物 蛋類 奶類 木本堅果
蕃茄 菇菌類 辣 非油炸

此款式食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款
此款式食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費