



| 日期 | 星期 | 附送 | N 款 | 卡路里 | A 款 | 卡路里 | B 款 | 卡路里 | C 款 | 卡路里 |
|-------|----|------|--------------|-----|--------------|-----|-------------------------|-----|----------------|-----|
| 01/04 | 三 | | 低脂粟米白汁素百葉雜穀飯 | 573 | 廈門豬肉絲拌米粉 | 561 | 意式蕃茄海鮮通粉 | 535 | 低脂日式甜咖哩雞粒蛋包飯 | 643 |
| 02/04 | 四 | | 鮮茄蘑菇蛋包三色粉 | 595 | 馬蹄蒸豬肉餅糙米飯 | 671 | 蜜桃雞柳飯 | 645 | 日式牛肉片撈烏冬 | 641 |
| 14/04 | 二 | 原個水果 | 中式素肉燥豆腐粟米飯 | 557 | 低脂愛爾蘭白汁海鮮直尖粉 | 565 | 日式輕食便當:豬肉飯糰,豬肉煎包,粟米段,竹輪 | 674 | 板燒雞髀飯 | 834 |
| 15/04 | 三 | | 粟米甘荀蒸蛋糙米飯 | 440 | 蟲草花杞子蒸自家雞肉丸飯 | 632 | 拿破崙吞拿魚三色粉 | 625 | 全麥豬扒包配粟米,時菜 | 453 |
| 16/04 | 四 | | 照燒素扒紅米飯 | 656 | 低脂南瓜白汁雞柳飯 | 642 | 麻醬牛肉片烏冬, 配墨魚餅 | 662 | 熟狗包,西西里蕃茄豬肉醬薯角 | 718 |
| 17/04 | 五 | | 田園雜菜豆片拌米線 | 616 | 冬菇馬蹄蒸豬肉餅雜穀飯 | 671 | 蜜桃雞球飯 | 656 | 意式香草牛肉醬意粉 | 638 |
| 21/04 | 二 | 原個水果 | 三絲素百葉拌麵 | 556 | 菠蘿咕嚕雞柳雜穀飯 | 727 | 燒汁豬柳漢堡雞肉腸飯 | 721 | 糯米雞配燒賣 | 613 |
| 22/04 | 三 | | 野菜素豆絲撈米粉 | 450 | 紅藜麥馬蹄蒸豬肉餅糙米飯 | 671 | 低脂泰式紅咖哩雞柳飯(微辣) | 643 | 低脂粟米白汁魚柳通粉 | 625 |
| 23/04 | 四 | | 粟米滑蛋豆腐紅米飯 | 531 | 美式免治牛肉醬貝殼粉 | 638 | 和風豚肉烏冬拼蟹柳茶碗蒸蛋 | 662 | 瑞士雞髀飯 | 834 |
| 24/04 | 五 | | 低脂香草白汁素肉粒三色粉 | 598 | 越式香茅牛肉粟米飯 | 613 | 田園野菜豬肉片飯 | 561 | 香烤雞扒包配甜薯,時菜 | 632 |
| 27/04 | 一 | | 鮮茄素百葉烏冬 | 561 | 低脂蘑菇白汁豬肉粒藜麥飯 | 668 | 墨西哥腰豆牛肉絲螺絲粉 | 671 | 低脂日式甜咖哩雞粒蛋包飯 | 643 |
| 28/04 | 二 | 原個水果 | 黑椒素扒炒麵(微辣) | 685 | 低脂芝士白汁雞柳糙米飯 | 642 | 夏威夷鮮茄豬柳飯 | 669 | 雞肉飯糰,雞髀,粟米段 | 611 |
| 29/04 | 三 | | 燕麥南瓜蒸蛋紅米飯 | 440 | 低脂葡國雞粒飯 | 582 | 低脂卡邦尼海鮮意粉 | 565 | 全麥豬扒包, 甜薯, 時菜 | 453 |
| 30/04 | 四 | | 美式薯粒素肉醬配全麥包 | 616 | 家鄉梅菜蒸豬肉餅雜穀飯 | 681 | 馬來沙嗲牛肉米線 | 670 | 蠔油薯仔雞翼飯 | 652 |