



伊利沙伯中學舊生會小學

2024年9月份午膳訂購表格(小一至小四及小六)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯 適量飯 全月素食 / 訂飯 不訂飯

小兒/小女對_____ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品		訂餐
11	三	羅漢上素枝竹	拿破里牛肉	葡汁雞扒	油麥菜	白飯	生果乾	11	■
12	四	西班牙野菜百頁	鮮茄魚柳(可能含微骨)	中式蜜汁肉片	白菜仔	紅米飯		12	■
13	五	中式什菇豆皮結	香濃蘑菇汁雞皇	家鄉蒸肉餅(豬)	椰菜	白飯		13	■
16	一	蜜汁什菌百頁豆腐	卡邦尼牛肉	蒜香蜜汁豬柳	紹菜	白飯		16	■
17	二	五香冬菇豆皮結	夏威夷汁肉片	濃茄汁雞皇	翠肉瓜	糙米飯		17	■
19	四	照燒素魚扒	日式牛肉	意式火腿扒	菜心	燕麥米飯	生果	19	■
20	五	濃茄什菌紅腰豆	葡汁洋蔥薯仔烤雞	蒸鱸魚雞粒肉餅	椰菜	白飯		20	■
23	一	日式昆布枝竹	香茄豬肉碎拼野菜魚餅	和風牛肉	紹菜	白飯		23	■
24	二	粟米汁豆皮結	粟米汁肉片	蜜汁烤雞翼	翠肉瓜	粟米飯		24	■
25	三	西班牙百頁豆腐	中式蜜汁牛肉	咖喱薯仔雞皇	油麥菜	白飯	飲品	25	■
26	四	芝味什菌素芝士腸	香濃蘑菇魚柳(可能含微骨)	香茄汁肉片	白菜仔	紅米飯		26	■
27	五	蜜汁野菜百頁	薑燒雞球	冰花梅醬蒸肉排	椰菜	白飯		27	■
30	一	濃茄什菌紅腰豆素菜餃	卡邦尼牛肉	蒜香芝士肉粒	紹菜	糙米飯		30	■

*** 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於9月5日(星期四)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$28(共13天)合共:\$364

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,請於當天早上8:30-9:30期間致電本公司登記。
活力午餐查詢熱線:29440466 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果
:蕃茄 :菇菌類 :辣

:此款食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款
:此款食物含蠶豆,若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁,請依據「本月應繳費用」繳費

