



QPS NEWSLETTER 伊小月訊

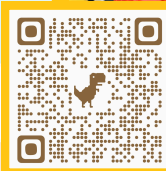


JULY | 2025

QUEEN ELIZABETH SCHOOL OLD STUDENTS' ASSOCIATION PRIMARY SCHOOL

家長資訊欄

正向家長教育能否幫助家長提升孩子的幸福感？怎樣才能做個好爸媽？鏗鏘集的《做個好爸媽》採訪了多個家庭，以實質例子為大家解構正向的家庭生活與孩子成長的關係。誠意推薦各位家長收看！



點擊瀏覽

伊利沙伯中學舊生會小學

6A

6B

6C

6D

6E

2024-2025 畢業生敬贈

畢業快樂 HAPPY GRADUATION

時光如白駒過隙，六年級的畢業生即將邁向嶄新的旅程。儘管大家未能在往後的日子時刻相聚，但我們仍能一起在「修己善群」的路途上砥礪前行，成就自我，回饋社會！祝願你們畢業快樂，以伊小的回憶為舟，載滿夢想啟航。

校長的話 PRINCIPAL'S MESSAGE

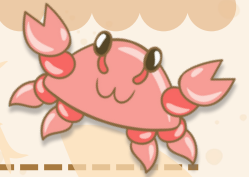


伊小七月份迎來了兩個特別的日子：一年級的成長禮及六年級畢業典禮，兩場典禮形式雖異，卻同樣彰顯了伊小同學充滿自信及追求卓越的精神。老師及家長們都見證同學們踏入新階段，繼續向目標和理想進發，無不感到欣慰。

暑假將至，希望同學們在放鬆之餘，也能善用時間：多閱讀以開拓視野、參與社區上的不同活動以豐富閱歷，或發展興趣技能以提升自我。期盼家長能與孩子共同規劃，讓假期既充實又精彩。

新學年，我們將繼續優化及推動不同的學習元素，並加強家校合作，為孩子打造更繽紛燦爛的成長舞台。祝大家暑假愉快，我們九月再相聚！

家庭 POWER UP 露營樂 POWER UP! FAMILY CAMPING ACTIVITY



伊小的六個家庭小隊順利完成了兩日一夜的親子露營活動，他們透過互動遊戲、團隊任務與溫馨的分享時刻，展現家庭的抗逆力及凝聚力。期盼大家都能秉持著正向與樂觀的態度，建立坦誠的溝通方式與互相信任的家庭氛圍，在孩子的成長路途上並肩前行。



繩研盃2025 RSSAHK_2025



本校花式跳繩隊同學於6月21日參加「繩研盃2025」花式跳繩比賽，同學在是次比賽共取得27面獎牌，分別為冠軍11名、亞軍8名和季軍8名，卓越的成績讓人鼓舞！期望花式跳繩隊同學能憑著努力堅毅和永不言敗的精神，繼續努力為校爭光！

普通話一條街 MANDARIN STREET

普通話科於6月26日舉行了「普通話一條街」攤位遊戲活動，為全校學生提供不一樣的普通話學習體驗。這一年更新增了「你問我答逃迷宮」活動，同學們透過參與各式各樣的遊戲，鞏固普通話的說話能力及語音知識，寓學於樂！



文化擂台 CULTURAL QUIZ CONTEST



中文科於7月4日舉行了第一屆大型問答比賽《文化擂台》，比賽內容除了涵蓋古詩文、必讀中國名著和本學年的課堂知識外，亦加入了廣東話俗語文化題目，同學在比賽中展示了文化知識、創意及解難能力，表現非常出色！



英文知識問答比賽 QPS QUIZ SHOW

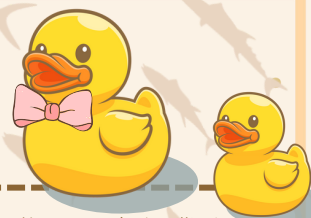


你們知道18個伊正品格的英文是甚麼嗎？英文科於6月30日為四至六年級同學舉行了第一屆「英文知識問答比賽」，同學們在比賽中施展渾身解數，運用英文解答各種難題，欣賞同學在比賽過程中發揮了好學、熱情及團結的伊正品格！



舊生會試後活動

QPS ALUMNI'S POST-EXAM ACTIVITIES



在試後活動週，我們誠邀伊小校友重返母校，與學弟學妹共聚一堂。在校友親切的陪伴下，各級學生一起製作手工藝、分享電影及進行各類遊戲，延續「畢業不分離，成長共前行」的精神。其中，本校於7月5日為小六同學舉行了「伊家兄姊伴我行」活動，再次感謝舊生分享了有趣的中學生活，並勉勵應屆畢業學弟學妹不斷修己，勇於嘗試及接受未來的挑戰。

P1



扭扭棒工作坊 - 手繩

P2



扭扭棒工作坊 - 水果

P3



互動心連心 - 大電視

P4



互動心連心 - 大電視

P5



電影分享

P6



伊家兄姊伴我行

一條龍屬會中學體驗日

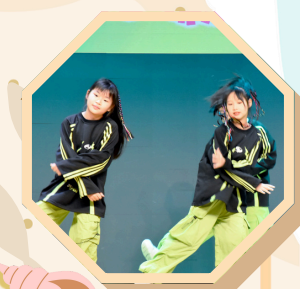
QOS & QTS EXPERIENCE DAY

本校於7月4日與小五學生及家長參觀本校屬會伊利沙伯中學舊生會中學及伊利沙伯中學舊生會湯國華中學。學生透過體驗中學校園生活，了解兩所中學的初中課程和學習模式。希望同學都能懷著好奇心，享受和迎接新階段的學習旅程。再次感謝兩所屬會中學的校長和師生，為我校學生與家長帶來了珍貴的學習經驗，歡度了收穫豐碩的一天！



綜合才藝表演 TALENT SHOW

學校於6月27日舉行了「綜合才藝表演」，表演項目包括古箏、牧童笛、唱歌、舞龍舞獅及花式跳繩隊等。當天，同學都懷著信心展示學習成果，並把興趣轉化為成就和夢想。觀眾席上同學和家長所給予的熱烈掌聲是我們最大的鼓舞，兩所屬會中學的表演亦讓人大為讚嘆，期待明年再與大家相聚！



小一成長禮 P1 GROWTH CEREMONY

時光飛逝，小一的同學已在伊小渡過了第一年的學習生活，你們的每一個進步，都是送給老師和家人最好的禮物。為此，本校於7月7日舉行了小一成長禮，在家長的見證下，小一同學送出親手製作的花束獎杯，訴說一段真摯的成長宣言，唱出悠揚的溫暖樂曲，並獻上最溫馨的擁抱，以感謝在他們背後默默付出的家人，窩心的情景讓人會心微笑。祝願小一同學能在伊小這個大家庭茁壯成長，在求知探索的旅途上並肩前行。



小六畢業典禮 P6 GRADUATION CEREMONY

本校於7月3日舉行了小六的畢業典禮，感謝家長與嘉賓來臨學校，一同見證畢業生授憑、領獎、致惜別辭及獻唱的溫馨時刻。師生與家長共同合照，見證學生一路上的努力、成長和歡笑，並以照片收藏這份珍貴的回憶。畢業是嶄新的開始，盼望我們能在「修己善群」的路途上再遇，祝福你們前程似錦，畢業快樂！



學生專欄 STUDENT SECTION

謹此推介學校中文優創班的佳作薈萃，其中以「自律與自省」為題的創作尤為精彩。5C班李嘉怡與6B班鍾熙文同學的兩篇作品，文思雋永，立意深遠，讓我們共賞這兩株破土而出的文學新苗，感受其字裏行間綻放的才情與智慧。

自省和自律 5C 李嘉怡

在追逐夢想的路程上，自省和自律宛如璀璨星河，照亮我們前行的道路，引領我們跨越重重障礙，抵達成功的彼岸。我想當一名游泳健將，而自省和自律是我追逐夢想中不可或缺的因素。

自省，是一面鏡子，幫你找出自己的不足；自省是好朋友的一句鼓勵自己的話，鼓舞你不斷前進；自省是前進的動力，推動我們走向成功。

越王勾踐被吳國打敗俘虜以後，每天都反省自己失敗的原因，發現自己的不足，不斷總結，激勵自己奮發圖強。通過幾年的反思後，他臥薪嘗膽，積蓄力量，終於戰勝了吳國，成就夢想，也因此成為一名賢能的君王。這證明自省的力量是多麼重要。

在游泳訓練中，我需要反省自己的技術動作。比如，姿勢是不是需要調整，劃水動作怎樣才能做得更好，通過錄像自我觀察與分析發現問題，積極改進。古往今來，無數事例證明，自省能找出自己的不足，在學習中不斷提升。

自律，是自我約束，是自我管理，是即使無人監督，也能堅守正確之事。

魯迅先生年少時，為提醒自己上學不遲到，在課桌上刻下「早」字。自此，他時刻以「早」自律，一生從未懈怠。在游泳訓練中，我要堅持按照計劃進行訓練。要克服懶惰和拖延的毛病，按時到達游泳池，這樣才能不斷提高自己的游泳水平。自律能彌補不足，能讓平凡之人創造非凡成就。

「吾日三省吾身」，自省與自律非常重要，它們就像我游泳時的兩隻手臂，缺一不可。

讓我們將自省和自律融入血液，化作行動。以自省為舟，以自律為帆，在夢想的海洋中乘風破浪，駛向成功的彼岸。

野兔的雙面鏡 6B 鍾熙文

森林裏住着一隻聰明的老貓頭鷹，牠每天清晨都會站在最高的樹枝上，用銳利的目光巡視整座森林。某日，牠發現年輕的野兔總是急匆匆地撞倒蘑菇，踩亂花草。

「孩子，你為何總是橫衝直撞？」貓頭鷹在月光下攔住野兔。野兔晃着長耳朵辯解：「我要當最快的跑者！練習時哪顧了這麼多？」

貓頭鷹抖動羽毛，從樹洞裏取出兩面鏡子。第一面鏡邊框爬滿荊棘，鏡面卻光可鑑人；第二面鏡框鑲着金邊，鏡面卻蒙着灰塵。「選一面鏡子，看看你練習時的模樣。」

野兔抓起金邊鏡子，只見到模糊的灰影。「這根本照不清楚！」牠氣呼呼地跺腳。貓頭鷹微笑：「荊棘鏡能照見你踩壞的蘑菇，但握着會刺手；金邊鏡拿着舒服，卻讓你看不清過失。」

就在野兔猶豫時，第三隻小動物——總是慢條斯理的樹懶突然開口：「我每天掛在樹上時，都在想要怎麼爬得更優雅。」牠彎曲的爪子裏，竟捧着用藤蔓自製的簡陋鏡子。

野兔恍然大悟。牠折下堅硬的樹枝磨平荊棘，又用露水擦亮金邊鏡面。從此清晨的森林裏，總能看到野兔對着自製的雙面鏡調整跑姿：左鏡照見踏錯的步伐；右鏡映出正確的路線。

當秋天落葉紛飛時，野兔不僅贏得賽跑冠軍，更讓森林小徑旁的蘑菇圈完好如初。貓頭鷹在頒獎時輕啄那對改造過的鏡子：「自省是認清缺點的勇氣，自律則是打磨的耐心。」

關愛共融在伊小 短片

在伊小中，有幾位來自不同國家、不同文化背景的同学，你了解他們嗎？為了推廣學校的共融文化，以及讓同學更認識非華語同學，學校特別訪問了他們，讓我們來學習他們的文吧！

In QPS, there are several students from different countries and cultures. Do you know them? In order to promote the school's inclusive culture and let students get to know non-Chinese speaking students better, the school specially visited them. Let's learn about their culture!



點擊瀏覽

聯絡我們 CONTACT US

伊利沙伯中學
舊生會小學



以下是我們學校的校網、facebook專頁及instagram專頁的連結，歡迎大家瀏覽，繼續關注伊小的動向及發展，謝謝！



校網連結：www.qesosaps.edu.hk



學校電話：24480889

