伊利沙伯中學舊生會小學

2024年3月份午膳訂購表格(小一至小五)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

☐ 需要收據

學生可選擇：☐少量飯　☐適量飯　☐全月素餐 ／ ☐訂飯　☐不訂飯

小兒/小女對＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿（食物名稱）有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品		訂餐
1	五	葡式百頁豆腐	日式薑汁牛肉	四式芝士雞球	椰菜	白飯		1	■
5	二	羅漢上素枝竹 非油炸	葡式洋蔥雞扒	拿玻里肉片	翠肉瓜	紅米飯		5	■
6	三	冬菇素東坡肉	雞翼搥	意式肉醬(牛)	油麥菜	白飯	飲品	6	■
7	四	糖醋素肉丸	鮮茄魚柳 (可能含微骨)	冰花梅醬蒸肉排	菜心	燕麥米飯		7	■
11	一	葡汁豆皮結 非油炸	香濃蘑菇汁雞翼搥	意式肉醬(牛)	紹菜	白飯		11	■
12	二	日式昆布素肉片	卡邦尼汁雞皇	蜜椒牛肉	翠肉瓜	糙米飯		12	■
13	三	香茄汁紅腰豆	西班牙牛肉	粟米肉粒	油麥菜	白飯	生果乾	13	■
14	四	日式素雞扒	日式咖喱雞皇	五彩肉片	菜心	粟米飯		14	■
15	五	野菌芝士百頁豆腐	香草洋蔥雞球	家鄉蒸肉餅(豬)	椰菜	白飯		15	■
18	一	蒜香蜜汁素魚扒	西茄豬柳	蒜香蜜汁牛肉	紹菜	白飯		18	■
19	二	甜粟素枝竹 非油炸	四式芝士雞扒	甜粟肉片	翠肉瓜	紅米飯		19	■
20	三	香濃蘑菇野菜百頁	香濃蘑菇汁雞皇	冰花梅醬蒸肉排	油麥菜	白飯	生果	20	■
21	四	薑燒汁素東坡肉	蜜汁牛肉	粟米汁雞肉	菜心	燕麥米飯		21	■
22	五	三重芝士百頁豆腐	和風茄汁魚柳(可能含微骨)	牛肝菌汁雞球	椰菜	白飯		22	■
25	一	香茄紅腰豆新豬肉碎	日式雞翼搥	蜜桃汁豬柳	紹菜	白飯		25	■
26	二	蜜汁豆皮結 非油炸	雞扒	中式蜜汁肉片	翠肉瓜	海南味飯		26	■
27	三	拿玻里百頁豆腐	日式豬柳	香茄牛肉	油麥菜	白飯	飲品	27	■

＊請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。

請將此表格連同收據於２月５日（星期一）或之前交回班主任

飯盒價錢每天$２８（共１７天）合共：$４７６

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果 :蕃茄 :菇菌類 :辣 非油炸 :非油炸

: 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款
: 此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖—六—磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，
請於當天早上8:30-9:30期間致電本公司登記。
活力午餐查詢熱線:29440466 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費

伊利沙伯中學舊生會小學

2024年3月份午膳訂購表格(小六)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

☐ 需要收據

學生可選擇：☐少量飯 ☐適量飯 ☐全月素餐 ／ ☐訂飯 ☐不訂飯

小兒/小女對_____（食物名稱）有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品		訂餐
1	五	葡式百頁豆腐	日式薑汁牛肉	四式芝士雞球	椰菜	白飯		1	■
5	二	羅漢上素枝竹 非油炸	葡式洋蔥雞扒	拿玻里肉片	翠肉瓜	紅米飯		5	■
6	三	冬菇素東坡肉	雞翼搥	意式肉醬(牛)	油麥菜	白飯	飲品	6	■
7	四	糖醋素肉丸	鮮茄魚柳 (可能含微骨)	冰花梅醬蒸肉排	菜心	燕麥米飯		7	■
11	一	葡汁豆皮結 非油炸	香濃蘑菇汁雞翼搥	意式肉醬(牛)	紹菜	白飯		11	■
18	一	蒜香蜜汁素魚扒	西茄豬柳	蒜香蜜汁牛肉	紹菜	白飯		18	■
19	二	甜粟素枝竹 非油炸	四式芝士雞扒	甜粟肉片	翠肉瓜	紅米飯		19	■
20	三	香濃蘑菇野菜百頁	香濃蘑菇汁雞皇	冰花梅醬蒸肉排	油麥菜	白飯	生果	20	■
21	四	薑燒汁素東坡肉	蜜汁牛肉	粟米汁雞肉	菜心	燕麥米飯		21	■
22	五	三重芝士百頁豆腐	和風茄汁魚柳(可能含微骨)	牛肝菌汁雞球	椰菜	白飯		22	■
25	一	香茄紅腰豆新豬肉碎	日式雞翼搥	蜜桃汁豬柳	紹菜	白飯		25	■
26	二	蜜汁豆皮結 非油炸	雞扒	中式蜜汁肉片	翠肉瓜	海南味飯		26	■
27	三	拿玻里百頁豆腐	日式豬柳	香茄牛肉	油麥菜	白飯	飲品	27	■

＊請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。

請將此表格連同收據於２月５日（星期一）或之前交回班主任

飯盒價錢每天$２８（共１３天）合共：$３６４

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果 :蕃茄 :菇菌類 :辣 非油炸 :非油炸

: 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款
: 此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，
請於當天早上8:30-9:30期間致電本公司登記。
活力午餐查詢熱線:29440466 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費