



# 伊利沙伯中學舊生會小學

## 2024年10月份午膳訂購表格(小一至小五及教職員)

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
小三至小六的卡路里約 633 至 800  
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯  適量飯  全月素食 /  訂飯  不訂飯

小兒/小女對 \_\_\_\_\_ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品		訂餐
2	三	西班牙野菜百頁	蜜糖黑椒雞翼撻	日式牛肉	菜心	白飯	飲品	2	■
3	四	葡式素枝竹	四式芝士烤雞扒	和風茄汁肉片	翠肉瓜	紅米飯		3	■
4	五	糖醋素肉丸	冰花梅子蒸排骨	薑燒雞球	椰菜	白飯		4	■
7	一	日式薑汁豆皮結	甜粟烤豬柳	野菌牛肉	紹菜	白飯		7	■
8	二	蜜汁素雞扒	西班牙雞球	麻香野菜魚餅	油麥菜	燕麥米飯		8	■
9	三	番茄紅腰豆素什錦	燒汁雞翼	意式肉醬(牛)	菜心	白飯	生果乾	9	■
10	四	粟米汁什菌百頁豆腐	日式昆布牛肉	中式醬皇蒸肉排	白菜仔	糙米飯		10	■
14	一	薑燒野菜百頁	野菌雞皇	台式肉燥(豬)	紹菜	白飯		14	■
15	二	素八寶枝竹	蒜香蜜汁牛肉	濃茄香草肉丸	油麥菜	粟米飯		15	■
16	三	甜酸素肉	香草汁雞皇	拿坡里肉片	菜心	白飯	生果	16	■
17	四	濃茄什菌紅腰豆素菜餃	意式肉醬(牛)	四式芝士豬柳	翠肉瓜	紅米飯		17	■
18	五	醬燒素東坡肉	鮮茄汁魚柳(可能含微骨)	咖喱雞球	椰菜	白飯		18	■
21	一	甜粟素枝竹	蜜汁肉片	瑞士汁雞下腩	紹菜	白飯		21	■
22	二	意式素肉丸	西茄雞皇	中式薯仔牛肉	油麥菜	燕麥米飯		22	■
23	三	冬菇炆豆皮結	葡式雞球	卡邦尼肉片	菜心	白飯	飲品	23	■
24	四	日式百頁豆腐	八寶肉粒	蟲草花雲耳蒸雞	白菜仔	糙米飯		24	■
25	五	茄汁素魚扒	香濃蘑菇汁雞球	蜜椒漢堡扒	椰菜	白飯		25	■
28	一	香濃蘑菇汁野菜百頁	台式肉燥(豬)	日式薑燒雞翼撻	紹菜	白飯		28	■
29	二	意式什菌紅腰豆	粟米汁雞肉	夏威夷汁肉片	油麥菜	紅米飯		29	■
30	三	蜜味素肉片	黑椒蘑菇厚豬柳	中式汁薯仔牛肉	菜心	白飯	生果乾	30	■
31	四	羅漢上素枝竹	咖喱雞球	冰花梅子蒸肉片	翠肉瓜	燕麥米飯		31	■

**\* 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於9月 日(星期 )或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$28(共21天)合共:\$588

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,請於當天早上8:30-9:30期間致電本公司登記。  
活力午餐查詢熱線:29440466 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果  
:蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款  
:此款食物含蠶豆,若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁,請依據「本月應繳費用」繳費



# 伊利沙伯中學舊生會小學

## 2024年10月份午膳訂購表格(小六適用)

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
 小三至小六的卡路里約 633 至 800  
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯  適量飯  全月素食餐 /  訂飯  不訂飯

小兒/小女對\_\_\_\_\_ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品		訂餐
2	三	西班牙野菜百頁	蜜糖黑椒雞翼撻	日式牛肉	菜心	白飯	飲品	2	<input type="checkbox"/>
3	四	葡式素枝竹	四式芝士烤雞扒	和風茄汁肉片	翠肉瓜	紅米飯		3	<input type="checkbox"/>
4	五	糖醋素肉丸	冰花梅子蒸排骨	薑燒雞球	椰菜	白飯		4	<input type="checkbox"/>
7	一	日式薑汁豆皮結	甜粟烤豬柳	野菌牛肉	紹菜	白飯		7	<input type="checkbox"/>
8	二	蜜汁素雞扒	西班牙雞球	麻香野菜魚餅	油麥菜	燕麥米飯		8	<input type="checkbox"/>
9	三	番茄紅腰豆素什錦	燒汁雞翼	意式肉醬(牛)	菜心	白飯	生果乾	9	<input type="checkbox"/>
10	四	粟米汁什菌百頁豆腐	日式昆布牛肉	中式醬皇蒸肉排	白菜仔	糙米飯		10	<input type="checkbox"/>
14	一	薑燒野菜百頁	野菌雞皇	台式肉燥(豬)	紹菜	白飯		14	<input type="checkbox"/>
21	一	甜粟素枝竹	蜜汁肉片	瑞士汁雞下腩	紹菜	白飯		21	<input type="checkbox"/>
22	二	意式素肉丸	西茄雞皇	中式薯仔牛肉	油麥菜	燕麥米飯		22	<input type="checkbox"/>
23	三	冬菇炆豆皮結	葡式雞球	卡邦尼肉片	菜心	白飯	飲品	23	<input type="checkbox"/>
24	四	日式百頁豆腐	八寶肉粒	蟲草花雲耳蒸雞	白菜仔	糙米飯		24	<input type="checkbox"/>
25	五	茄汁素魚扒	香濃蘑菇汁雞球	蜜椒漢堡扒	椰菜	白飯		25	<input type="checkbox"/>
28	一	香濃蘑菇汁野菜百頁	台式肉燥(豬)	日式薑燒雞翼撻	紹菜	白飯		28	<input type="checkbox"/>
29	二	意式什菌紅腰豆	粟米汁雞肉	夏威夷汁肉片	油麥菜	紅米飯		29	<input type="checkbox"/>
30	三	蜜味素肉片	黑椒蘑菇厚豬柳	中式汁薯仔牛肉	菜心	白飯	生果乾	30	<input type="checkbox"/>
31	四	羅漢上素枝竹	咖喱雞球	冰花梅子蒸肉片	翠肉瓜	燕麥米飯		31	<input type="checkbox"/>

**\* 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 9 月 日 (星期 ) 或之前交回班主任

成份及其製品提示 : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果  
: 蕃茄 : 菇菌類 : 辣 : 非油炸

: 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

: 此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2] 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，請於當天早上 8:30-9:30 期間致電本公司登記。  
 活力午餐查詢熱線: 29440466 \* 服務時間為上課日 上午 9 時至下午 5 時