

QPS NEWSLETTER 伊小月訊



OCT | 2026

QUEEN ELIZABETH SCHOOL OLD STUDENTS' ASSOCIATION PRIMARY SCHOOL

遊園問學 LEARNING & DISCOVERY AT HKZBG

秋意漸濃，一年級同學首次走出校園，在老師與家長義工的悉心陪伴下，一同前往香港動植物公園參觀。透過實地觀察動植物的特徵與習性，同學深刻體會到保護大自然的重要性。這次參觀不僅是探索自然的旅程，更是他們成長路上彌足珍貴的回憶。期待在未來的日子裡，我們能繼續攜手前行，從不斷探索中學習，從學習中茁壯成長。



聯絡我們 CONTACT US



以下是我們學校的校網、facebook專頁及instagram專頁的連結，歡迎大家瀏覽，繼續關注伊小的動向及發展，謝謝！



校網連結：www.qesosaps.edu.hk



學校電話：24480889



校長的話 PRINCIPAL'S MESSAGE



最近，校園裏有一陣陣熱烈而純真的對話：

「你今年陸運會報了甚麼項目？」

「我們接棒時手要舉高一點，這樣，接力賽的交接才能更完美！」

「大家一起想一句更有氣勢的口號，為我們班吶喊助威吧！」

聽著同學們認真討論，正是「伊小」同學們對每一件事都全力以赴的寫照，展現了「伊正品格」中的堅毅、熱情與團結。

田徑校隊隊員更懷抱著雙重目標。在陸運會後的一周，他們就要代表學校出戰小學校際田徑比賽，現正積極備戰，力求突破自我，展現最佳狀態。

「沒有奇蹟，只有累積！」同學們揮灑汗水換來的成果，絕非偶然的奇蹟，而是堅持累積的成果。不論是運動場上的拼搏，還是在校園學習與成長的旅程，皆是如此。老師與家長們將永遠是孩子們最堅實的後盾，用心引領、溫暖陪伴，攜手走向更美好的未來。

服務生宣誓儀式

OATH-TAKING BY STUDENT LEADERS



讓學生愉快學習，讓校園井然有序，從來不能單靠老師的努力，同學的並肩參與亦尤為重要。我們尊重同學的意願，讓他們選擇成為不同的服務生。無論是維持紀律，還是在學科上帶領同儕共同進步，都是校園生活中不可或缺的一環。本年度，高年級的學生在禮堂中許下堅定的誓言，場面振奮人心。期望他們在各崗位上盡責地建設學校、協助老師、服務同學，彰顯「修己善群」的精神。



中秋同樂 MID-AUTUMN FESTIVAL CELEBRATION

「伊小師生聚一堂，中秋共慶好時光。」
中秋佳節，校園裡笑語盈盈，暖意流轉。
老師與同學共享香甜的月餅，分享中秋
的故事與傳統習俗，更一同動手發揮巧思，
製作一盞盞滿載心意的小燈籠。點點暖光
漸次亮起，映照著同學純真的笑臉。願大
家都能把這份美好的節日情誼，珍藏在伊
小的回憶裡。



體驗課

EXPERIENTIAL LEARNING COURSE



體驗課在十月正式開始，伊小全年有二十節體驗課，涵蓋跨學科專題研習、體育與健康、藝術與創作、生活技能及科技探究等多元範疇，讓學生從體驗中學習。本年度六年級更全新加入「世界公民課」，透過認識世界的文化、探討及模擬國際議題等活動，培養同學的全球視野與公民素養。體驗課是伊小全人教育重要的一環，讓每位同學在多元嘗試中發掘潛能、擴闊視野，為終身學習奠定穩固基礎。

小小科學家探索記

LITTLE SCIENTISTS' EXPLORATION JOURNEY

二年級同學在科學課及ICT課展開了一場精彩的跨學科探索之旅。在科學課中，同學親手播下綠豆種子並細心照料，更前往學校的空中花園實地觀賞各類植物。過程中，他們靈活運用iPad拍下植物的生長特徵，從實踐中鍛練觀察能力，同時培養照顧植物的責任心。此外，學生在ICT堂操作「AI自動辨別種子系統」，將創新科技融入自然探索之中，加深對種子的認識，體會生命的奇妙與探索的趣味。



抗逆小鬥士 BRAVE LITTLE FIGHTERS

在10月17日，本校為小四學生舉辦了一場歷奇活動，同學精神抖擻地聚集在禮堂。活動設有四項團體挑戰，分別為「極速黑洞」、「極速傳球」、「摘星之旅」及「信任天梯」，讓同學從中體會失敗的正面意義，並練習面對困難時的解難技巧與策略。期望同學能把這次經驗應用於日常生活中，以堅毅的態度和樂觀的精神面對逆境，並謹記身旁的同學、老師和家長總會親切地陪伴左右，把他們的支持化為無窮的動力。



濕地生態之旅 WETLAND ECOLOGICAL TOUR

在10月20至21日，四年級同學懷著好奇心走進被譽為香港「雀鳥天堂」的米埔自然保護區。在專業導賞員帶領下，同學沿指定路線參觀基圍（傳統蝦塘）、浮橋、野生生物棲息地及觀鳥屋。同學們不僅親身見證這片擁有獨特生物多樣性的濕地，更增進了「動植物與環境」的科學知識。是次活動讓同學走出課室，以雙眼觀察、以雙手探索、以心靈感受這片珍貴濕地，從而明白保育環境、與自然和諧共處的重要。



共賞粵劇折子戲

APPRECIATING CANTONESE OPERA EXCERPTS

在10月21日，全級五年級同學前往荃灣大會堂，觀賞《鐵馬銀婚》及《洛水夢會》兩齣粵劇折子戲導賞。透過導賞員的講解與演員的示範，同學不僅認識到粵劇的唱、做、念、打等基本表演元素，亦了解到戲服、妝容及鑼鼓音樂背後的藝術講究。是次活動讓學生走出課堂，親身感受傳統戲曲的魅力，加深了對粵劇藝術的認識，更深入體會這項珍貴本土文化遺產的價值。同學在欣賞過程中學會尊重和珍惜傳統藝術，明白文化傳承需要一代一代的努力，可謂獲益良多。



FUN FRIDAY

全年15次的Fun Friday於10月23日正式展開。在星期五的午膳後，師生結伴到各樓層，共同享受玩樂、活動或比賽的時光。活動項目涵蓋多個範疇：體育科增設了不少師生競賽，包括匹克球、羽毛球、躲避盤等，以師生混合組隊或師生對戰形式進行；其他樓層則設有電子及桌上遊戲、STEM與編程活動、音樂工作坊、視藝科活動、閱讀活動、電影與故事時段等，讓師生按興趣自由參與。其中，萬眾期待的「爆旋陀螺火拼」在禮堂舉行，師生圍坐對戰，隨著陀螺高速旋轉、碰撞飛脫，全場歡呼聲與笑聲此起彼落，氣氛熱烈。期待師生繼續踴躍參與Fun Friday，一同創造更多歡樂回憶。



新入職老師介紹

INTRODUCTION OF NEW TEACHERS



大家好！我是林滢兒老師，今年擔任1B班班主任，負責任教數學、科學、人文及 ICT 科。工作之餘，我喜歡聽音樂和觀星，在放鬆身心的同時，也能夠感受到大自然的美妙。在新學年，期待能與大家一起保持「好奇心」，帶領同學們在探索中發現學習的樂趣！

愛寵：檬檬



大家好！我是謝榮澤老師，本學年擔任二年級班主任，主要任教中文、科學、人文與電腦科。閒時我喜歡四周探索，不時把所見所聞結合閱讀記錄進行創作。新學年，我期望能與大家探究新事物，帶領大家從閱讀中積累、在自然裡探索、在一步步的嘗試中成長為愛思考、敢探索、有愛心的伊小人！



大家好！我是冼礪然老師，本學年擔任四年級班主任，主要任教英文與人文科。空閒時間我喜歡聽歌和看電影，這些興趣讓我在生活中保持熱情與專注。新學年，我希望能以「關愛」為基礎，陪伴學生在溫暖的環境中快樂學習、漸漸成長，與大家一起探索知識，共同進步！



大家好，我是王芯兒老師，教授中文科和視藝科，今年是2E副班主任。我的興趣是和別人聊天，我曾經與別人連續聊5小時也不用休息！我期望小朋友能在生活中展現「好奇心」，願你們對世界抱好奇心與活力，勇於探索世界的美麗，享受屬於你們的未來。



伊小喜訊 GOOD NEWS OF QPS

伊小田徑隊的成員在「小學友校邀請接力賽」中，獲得4×100米接力賽的亞軍，展現出團隊無間的信任與默契！



6E梁凱淳同學在「元朗區文藝之星嘉許計劃2025/26」中，獲選為元朗區文藝之星，其舞蹈與體操表現，讓人讚嘆！



伊小游泳校隊代表在「元朗區分齡游泳比賽2026」中，獲得2項亞軍和2項季軍的獎項，期盼隊員在未來的日子裡繼續保持對游泳的熱忱！



伊小運動傑出的五位同學，在「全港小學學界三項潛能傑出學生選拔2026」中，1位同學獲得B.O.B.傑出潛能學生獎，4位同學獲得潛能學生獎。



6A李讚科及黃文樂同學在「2026 明日領袖訓練課程」中，獲得「嘉許狀」。期待他們能學以致用，在未來的領袖生工作中發揮所長！



本校田徑代表隊在「元朗區小學田徑全能王比賽」中，獲得1項全能冠軍、1項全能季軍、2項全能優異獎和學校團體總冠軍，成績讓人鼓舞！



伊小花式跳繩隊成員在「全港區際跳繩錦標賽2026」中，獲得亞軍、季軍、總成績殿軍及第五名各一項，讓人讚嘆！



伊小中文辯論隊在「第十三屆『耀道盃』小學校際辯論邀請賽」中，在首場賽事成功奪得勝利，6B班梁梓朗同學更勇奪「最佳辯論員」殊榮！



本校32位同學在金閱閣「數碼閱讀達人挑戰」中，榮獲「數碼閱讀達人」殊榮，值得嘉許！



5E 薛皓謙在「Rummikub 聯校挑戰賽」中，憑著精密的策略規劃與專注力，獲得第三名，期盼參與數學比賽的同學繼續保持熱忱！



Congratulations

