



# 伊利沙伯中學舊生會小學

## 2024年12月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
小三至小六的卡路里約 633 至 800  
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯  適量飯  全月素餐 /  訂飯  不訂飯

小兒/小女對\_\_\_\_\_ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品		訂餐
2	一	五香冬菇豆皮結	葡汁雞皇	台式肉燥(豬)	紹菜	白飯		2	■
3	二	拿破里百頁豆腐	日式肉片	西茄牛肉	油麥菜	紅米飯	飲品	3	■
4	三	醬燒素東坡肉	烤雞扒	蜜汁肉粒	翠肉瓜	白飯		4	■
5	四	西班牙野菜百頁	中式蜜汁雞球	意式肉醬(牛)	菜心	糙米飯		5	■
9	一	葡式炆枝竹	葡汁牛肉	和風野菜魚餅	紹菜	白飯		9	■
10	二	粟米汁素菜餃	蒜香蜜汁雞球	粟米汁肉片	小棠菜	燕麥米飯	生果乾	10	■
11	三	照燒素魚扒	西茄豬柳	蒸水蛋	椰菜	白飯		11	■
12	四	芝味百頁豆腐	和風魚肉卷	瑞士汁雞下腩	菜心	紅米飯		12	■
13	五	糖醋素肉丸	粟米汁肉粒	四式芝士雞球	椰菜	白飯		13	■
16	一	日式昆布素肉片	炭燒雞肉丸	西班牙厚豬柳	紹菜	白飯		16	■
17	二	蒜蜜野菜百頁	夏威夷汁牛肉	冰花梅醬蒸肉排	油麥菜	燕麥米飯	生果	17	■
18	三	粟米汁豆皮結	意式肉醬(牛)	蜜汁漢堡扒	翠肉瓜	白飯		18	■
19	四	意式素肉丸	(聖誕餐) 意式肉醬(牛)、照燒雞翼、芝士腸、蒜蓉包		粟米			19	■

**\* 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 11 月 日 (星期 ) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天 \$28 (共 13 天) 合共：\$364

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2] 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，請於當天早上 8:30-9:30 期間致電本公司登記。  
活力午餐查詢熱線: 29440466 \* 服務時間為上課日 上午 9 時至下午 5 時

成份及其製品提示: 🐔: 甲殼類動物 🥚: 蛋類 🥛: 奶類 🍌: 木本堅果  
🍅: 蕃茄 🍄: 菇菌類 🌶️: 辣 🍷: 非油炸

🌿: 此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款  
🦋: 此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酵素缺乏症 (G6PD Deficiency) 人士請勿選擇此款

👉 繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費👈