



# 伊利沙伯中學舊生會小學

## 2024年11月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
小三至小六的卡路里約 633 至 800  
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯  適量飯  全月素食餐 /  訂飯  不訂飯

小兒/小女對\_\_\_\_\_ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品		訂餐
1	五	中式醬皇素東坡肉  	粟米汁肉粒 	烤雞扒 	椰菜	白飯		1	<input checked="" type="checkbox"/>
4	一	蜜汁什菌百頁豆腐  	香草肉片 	日式野菜魚餅 	紹菜	白飯		4	<input checked="" type="checkbox"/>
5	二	葡汁豆皮結   	濃茄汁牛肉 	瑞士汁雞球 	翠肉瓜	紅米飯	飲品	5	<input checked="" type="checkbox"/>
6	三	糖醋素肉丸   	中式蜜汁肉片 	沙嗲魚肉卷   	小棠菜	白飯		6	<input checked="" type="checkbox"/>
11	一	中式炆枝竹  	蜜桃汁肉片 	照燒雞翼撻 	紹菜	白飯		11	<input checked="" type="checkbox"/>
12	二	薑燒汁素雞扒  	野菌牛肉  	冰花梅醬蒸肉排 	小棠菜	糙米飯	生果乾	12	<input checked="" type="checkbox"/>
13	三	日式什菌素菜餃 	和風茄汁豬柳 	蒸水蛋 	油麥菜 	白飯		13	<input checked="" type="checkbox"/>
14	四	甜粟野菜百頁  	甜粟肉片 	意式肉醬(牛) 	菜心 	粟米飯		14	<input checked="" type="checkbox"/>
18	一	粟米汁什菌紅腰豆  	粟米汁牛肉粒 	日式咖喱汁烤雞翼   	紹菜	白飯		18	<input checked="" type="checkbox"/>
19	二	五香冬菇豆皮結 	蘑菇汁肉粒  	番茄野菜魚餅 	翠肉瓜	白飯	生果	19	<input checked="" type="checkbox"/>
20	三	西班牙百頁豆腐  	芝士汁雞皇 	西班牙肉片 	小棠菜 	紅米飯		20	<input checked="" type="checkbox"/>
21	四	蒜香蜜汁素魚扒  	黑椒牛肉  	雞下腩 	菜心	白飯		21	<input checked="" type="checkbox"/>
22	五	濃茄素雞扒   	香濃蘑菇汁雞球   	蜜桃汁肉片 	椰菜 	白飯		22	<input checked="" type="checkbox"/>
26	二	甜酸汁素肉片  	西茄肉粒 	蜜味汁雞皇 	油麥菜 	糙米飯	飲品	26	<input checked="" type="checkbox"/>
27	三	蒜蜜野菜百頁  	意式肉醬(牛) 	烤雞翼撻 	小棠菜 	白飯		27	<input checked="" type="checkbox"/>
28	四	葡式炆枝竹   	濃茄香草肉丸 	沙薑雲耳蒸雞 	菜心 	紅米飯		28	<input checked="" type="checkbox"/>
29	五	意式素肉丸   	咖喱雞球    	冰花梅醬蒸肉排 	粟米 	白飯		29	<input checked="" type="checkbox"/>

**\* 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**


請將此表格連同收據於 10月22日 (星期二) 或之前交回班主任


飯盒價錢每天\$28 (共17天) 合共:\$476

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，請於當天早上8:30-9:30期間致電本公司登記。

活力午餐查詢熱線:29440466 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示  :甲殼類動物  :蛋類  :奶類  :木本堅果  
 :蕃茄  :菇菌類  :辣  :非油炸

 :此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

 :此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費