



QPS NEWSLETTER

伊小月訊



JUN | 2026

QUEEN ELIZABETH SCHOOL OLD STUDENTS' ASSOCIATION PRIMARY SCHOOL



寓學於樂 LEARNING THROUGH PLAYING

考試週正式畫上句號，試後活動在我們的期盼中翩然到來。伊小的師生紛紛走出課室，跳出校園，邁向更寬廣的學海。知識不再局限於書頁之間，學生從多元活動中寓學於樂。其中，低年級的學生化身為「國寶守護隊」，踏進海洋公園展開一場探索任務！相信你也和我們一樣，滿懷期待，想一睹他們如何在這次旅程中，綻放出令人驚喜的成長足跡！



聯絡我們 CONTACT US



以下是我們學校的校網、facebook專頁及instagram專頁的連結，歡迎大家瀏覽，繼續關注伊小的動向及發展，謝謝！

校網連結：www.qesosaps.edu.hk

學校電話：24480889



校長的話 PRINCIPAL'S MESSAGE



「台上一分鐘，台下十年功。」這句話套用在技巧學習與才華展現上，最是貼切。回想同學們在探索新技藝的初期，難免顯得節奏忙亂甚至手足無措；然而，憑藉著堅毅的意志、謹慎的態度與對自我的要求，汗水終將化為璀璨的成果。

我們全年舉辦的「伊小藝坊」及一年一度的「綜合才藝表演」，正正為孩子們提供了盡顯潛能的舞台。舞台上孩子們的精彩綻放，與台下鼓勵及熱烈的掌聲，令人欣慰；但最令我動容的，莫過於指導老師的悉心陪伴指導與家長們在背後的默默支持。

展望未來，學校定當繼續籌辦更多元化的學習活動，讓每位伊小學生在成長的旅程中，於不同領域都能擁有更豐盛、更閃亮的美好時光。



英語布偶劇 ENGLISH PUPPETRY

伊小英文布偶劇隊參加了由教育局主辦的「Story to Stage Puppetry Competition」。在6月11日，我們與家長一同出席頒獎典禮及大匯演。我校兩隊學生憑藉創意與熱誠，生動地演繹出精彩的故事，展現卓越的表演技巧及英文運用能力，最終佳績連連。小四組不但勇奪小組冠軍，亦同時憑故事內容取得教育局「英文雋語 Saying of Wisdom」主題大獎，實在可喜可賀。而小五及小六組則榮獲小組亞軍。衷心恭賀所有獲獎同學，亦感謝負責老師的悉心指導與付出！





4E 莫曉晴



我們能在這次布偶劇比賽中取得成功，最關鍵的不是個人的技巧，而是團結精神。排練期間，我們不只專注於提升自己的表現，更會時刻留意同儕的演出進度。當同儕忘記對白或動作時，我們不會責怪對方，並會及時提點和耐心協助，讓我們的配合愈來愈流暢。如果我們只顧自己，缺乏默契與包容，便不可能呈現出最後精彩的效果！



4C 梁丞皓



我認為表演布偶劇最困難的地方，在於必須長時間高舉布偶，同時用力控制五指的張合和手指的細微調動，才能給予布偶生動的表情。有時候，我會因為過於專注手部動作，而忘記說出對白，影響表演流暢度。因此，我在正式表演前都會每天堅持在家中練習一小時，讓我逐步克服技術上的困難，最終在舞台上呈現出更自然和流暢的演出！



4A 達域阿塔爾法



我非常喜歡這次布偶劇的劇本。它不僅讓我學到了許多實用的英文詞彙，更透過生動的故事，讓我能代入角色之中，切身處地思考海洋污染所帶來的問題。從角色面對的困境出發，我學會了不同的保育海洋方法，也開始反思如何在日常生活中減少製造海洋垃圾。同時，我亦明白到保護海洋並不是少數人的工作，而是我們的共同責任！



4E 梁靖瑤



參與布偶劇表演，讓我能用英文更自信和流暢地表達故事，也幫助我克服了上台時的緊張感。首先，我要感謝同學的支持與協助，使排練的時光變得有趣而難忘。同時，我也非常感謝外籍英語老師，他們在放學後不辭勞苦地陪伴我們排練，總是鼓勵我們大膽嘗試，還教導了我們許多實用的表演技巧，讓我獲益良多！



4E 劉柏男



站上台的瞬間，面對滿場觀眾，讓我非常緊張。我滿腦子只想著要完美發揮，不願讓老師和家人失望，我特別害怕自己發音失準，或延誤了操作布偶的時機。然而，我試著告訴自己，這不過是校內一次再尋常不過的排練，而不是正式的比賽，心情便慢慢放鬆下來了。透過這次經驗，我學會了用平常心，勇敢地面對挑戰，坦然享受當下！



善群計劃 SERVICE LEARNING SCHEME



六年級各班的「好學生」當選人，以師徒制形式帶領一年級學弟妹實際投入各項服務崗位。在他們耐心的引導與鼓勵下，一年級學生從最初的生澀怯場，到後續能主動和自信地完成當值任務，每一步成長都清晰可見。本校深信責任從不以年齡丈量，三天的服務體驗，並不是終點，而是一個起點。它像一顆悄悄埋下的種子，將在日復一日的校園生活中生根發芽。我們滿懷期待，今日這些小小的身影，終將在時間的淬鍊下，長成足以撐起未來的脊梁。



國寶守護隊 PANDA GUARDIANS

在6月17日，低年級學生懷著無比雀躍的心情，參加海洋公園舉辦的「國寶守護隊」活動。他們不僅透過直播觀察大熊貓，深入探索牠們的習性與棲息環境，更了解其分佈與國家地理特徵之間的關聯。透過有趣的互動棋盤遊戲，同學認識到大熊貓正面臨的威脅與保育措施，並在愉快的學習中種下守護自然的堅定信念。



STEM 繽紛日 STEM FUN DAY

在試後活動期間，本校為五年級和六年級學生舉辦了每級各兩天的「STEM 繽紛日」，兩級同學分別參與了「運動科學編程探究活動」及「AI 智能編程無人機活動」。活動內容加入編程訓練，透過親手除錯，見證程式成功運行，學生們不僅獲得莫大的成就感，更從中建立了面對困難的信心，亦激發了對科學探究的濃厚興趣。

運動科學編程探究活動

此活動以跨學科學習為基礎，融合科技與運動的元素。學生運用 micro:bit 進行編程，製作簡易心率手錶，並學習數據收集技巧。他們會進行四類運動，透過心率手錶記錄運動期間的心率變化，從而了解身體在運動中的反應。

AI 智能編程無人機活動

此活動融合飛行操作與邏輯編程兩大元素，學生透過編寫指令積木，規劃飛行路徑。當無人機依循自撰的程式指令，流暢地起飛、轉彎、閃避障礙，最終平穩降落於指定地點時，組員都會雀躍地鼓掌，共享協作成功的喜悅。



普通話急口令 MANDARIN TONGUE TWISTERS

試著用普通話快速朗讀一遍：「四是四，十是十，十四是十四，四十是四十。」你有沒有被平舌音（s）和翹舌音（sh）弄得舌頭打結？你唸完又花了幾秒？在6月23日，本校舉辦了「普通話急口令」攤位，透過遊戲化的挑戰，結合相近韻母與聲調的語句，讓學生在不知不覺中建立說普通話的自信。當天校園裡笑聲此起彼落，同學們一邊舌頭打結，一邊笑得開懷！



JUMPY SOUL 舞蹈交互繩工作坊 JUMPY SOUL DOUBLE DUTCH WORKSHOP

舞蹈交互繩是一項融合「花式跳繩」與「街舞及體操」的新興表演運動。在6月23日，本校邀請Jumpy Factory與小三至小五學生一同體驗這項運動。兩位搖繩者配合強勁的音樂節奏，揮動雙繩，在交錯間展現俐落舞步，精湛演出引來全場驚嘆。同學不僅欣賞到精彩的表演，更深刻體會到花式跳繩運動員背後的挑戰與堅持。在同樂環節中，五位同學勇敢嘗試這項全新運動，全力以赴，獲得熱烈掌聲與鼓勵，表現值得嘉許。

記得要支持我地呀！



大豆講座 SOYBEAN PLANTATION SEMINAR

在6月23日，本校邀請了香港中文大學大豆專家林漢明教授到訪，為四至六年級學生主講大豆種植科學，引領同學認識大豆在不同文化與歷史脈絡中的重要角色。林教授多年來推動大豆種植技術，對協助發展中國家改善生計有豐富的經驗，亦引導學生從科學知識延伸至關懷世界的層面，擴闊眼界。參與本年度大豆計劃的同學亦上台分享學習成果，在互動問答環節中，同學踴躍提問，現場氣氛熱烈，交流氣氛濃厚。



全校園健康計劃

WHOLE SCHOOL HEALTH PROGRAMME

本校連續第二年參與衛生署主辦的「全校園健康計劃」，持續推動學生實踐健康的生活方式。在6月23日，衛生署的葉姑娘與團隊為三年級學生設置了四個攤位遊戲，讓學生在享受樂趣的同時，學習精神健康、社交及情緒管理等實用技巧。三年級同學表現專注而投入，完成各項攤位挑戰，更能設身處地反思遊戲情境與現實生活的連結，從中覺察並理解自己與他人的情緒。這次活動不僅充實了學生情緒與社交的知識，每位同學還獲贈紀念品一份，可謂滿載而歸！



伊小喜訊 GOOD NEWS OF QPS

伊小欖球隊在雞糊欖球會的「欖球邀請賽」中，獲得了兒童U12女子組碟賽冠軍（總排名第三名）。

伊小歌詠團的成員在「聯校音樂大賽2026」小學合唱團(初級組)中，獲得金獎殊榮！



伊小跳繩隊在繩研跳繩運動學院主辦的「繩研盃2026」中，獲得多個單項及團體獎項！其中，我們取得了26項冠軍、17項亞軍和23項季軍，成績讓人鼓舞！

伊小獅藝隊在「第33屆全港公開學界龍獅藝錦標賽」的31支參賽隊伍中脫穎而出，榮獲優異獎。期望隊員再接再厲，再創高峰！



伊小跳繩隊在中國香港跳繩總會主辦的「全港學界跳繩比賽2026」中，突破自我，最終滿載而歸！其中，我們取得了2項冠軍、3項亞軍、4項季軍和4項殿軍，期盼隊員在未來的日子裡繼續保持對跳繩的熱忱！

6B杜天皓同學在「元朗區傑出小學生嘉許計劃2025-2026」中，獲選為元朗區傑出小學生之一，杜同學無論在學業、品行和課外活動方面均有優秀表現，實屬難得。

