



伊利沙伯中學舊生會小學

2025年2月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯 適量飯 全月素餐 / 訂飯 不訂飯

小兒/小女對_____ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

| 日期 | 星期 | 素食餐 | 菜式一 | 菜式二 | 是日配菜 | 飯麵類 | 是週甜品 | 訂餐 |
|----|----|--|--|--|------|------|------|----|
| 6 | 四 | 粟米汁百頁豆腐   | 蜜汁漢堡扒  | 意式肉醬(牛)  | 菜心 | 糙米飯 | | ■ |
| 7 | 五 | 冬菇素東坡肉  | 中式蜜汁肉片  | 和風雞皇 | 椰菜 | 白飯 | | ■ |
| 10 | 一 | 拿破崙什菌紅腰豆     | 蜜汁芝士腸   | 咖喱薯仔雞翼    | 紹菜 | 白飯 | | ■ |
| 11 | 二 | 意式什菜素腸   | 蒸鱈魚雞粒肉餅 | 香濃蘑菇汁肉片    | 菜心 | 燕麥米飯 | 飲品 | ■ |
| 12 | 三 | 羅漢上素枝竹   | 芝士蘑菇肉粒   | 沙嗲牛肉    | 翠肉瓜 | 白飯 | | ■ |
| 13 | 四 | 薑燒野菜百頁  | 和風肉燥(豬) | 粟米汁雞皇  | 菜心 | 粟米飯 | | ■ |
| 14 | 五 | 糖醋素肉丸    | 蒸水蛋  | 中式蜜汁厚豬柳  | 椰菜 | 白飯 | | ■ |
| 17 | 一 | 五香冬菇豆皮結  | 薑燒雞扒 | 番茄汁牛肉  | 紹菜 | 白飯 | | ■ |
| 18 | 二 | 西班牙百頁豆腐   | 中式蜜汁肉片  | 香草白汁雞球  | 菜心 | 紅米飯 | 生果乾 | ■ |
| 19 | 三 | 芝味什菌雞心豆   | 冰花梅醬蒸肉排   | 番茄野菜魚餅  | 翠肉瓜 | 白飯 | | ■ |
| 20 | 四 | 薑燒汁素東坡肉  | 照燒漢堡扒 | 四式芝士汁雞球  | 菜心 | 糙米飯 | | ■ |
| 21 | 五 | 鮮茄汁素肉片   | 香濃蘑菇汁肉粒    | 粟米汁牛肉  | 椰菜 | 白飯 | | ■ |
| 25 | 二 | 照燒素魚扒  | 野菌雞球   | 黑椒牛扒   | 菜心 | 燕麥米飯 | 生果 | ■ |
| 26 | 三 | 濃茄什菌紅腰豆    | 家鄉蒸肉餅(豬)  | 卡邦尼牛肉   | 翠肉瓜 | 白飯 | | ■ |
| 27 | 四 | 芝味野菜百頁   | 燒汁雞下腩 | 香濃蘑菇肉片    | 菜心 | 紅米飯 | | ■ |
| 28 | 五 | 蜜汁素雞扒    | 蒸水蛋  | 和風魚肉卷 | 椰菜 | 白飯 | | ■ |

*** 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**



請將此表格連同收據於 1 月 14 日 (星期二) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天 \$28 (共 16 天) 合共: \$448

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2] 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務, 請於當天早上 8:30-9:30 期間致電本公司登記。

活力午餐查詢熱線: 29440466 * 服務時間為上課日上午 9 時至下午 5 時

成份及其製品提示  : 甲殼類動物  : 蛋類  : 奶類  : 木本堅果
 : 蕃茄  : 菇菌類  : 辣  : 非油炸

 : 此款式食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款
 : 此款式食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酵素缺乏症 (G6PD Deficiency) 人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費