



伊利沙伯中學舊生會小學

2025年4月份午膳訂購表格 (P.1- P.3 & P.6 及教職員適用)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯 適量飯 全月素餐 / 訂飯 不訂飯

小兒/小女對 _____ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品	訂餐
1	二	西班牙百頁豆腐	黑椒蘑菇牛肉	鮮茄汁肉片	油麥菜	紅米飯	飲品	■
2	三	醬燒素東坡肉	蜜椒漢堡扒	卡邦尼汁雞球	椰菜	白飯		■
3	四	甜酸素肉丸	甜酸肉片	四式芝士汁野菜魚餅	菜心	糙米飯		■
7	一	甜粟素枝竹	香濃蘑菇汁牛扒	日式雞下腩	紹菜	白飯		■
8	二	鮮茄汁素肉片	台式肉燥(豬)	福建雞球	翠肉瓜	燕麥米飯	生果乾	■
9	三	蜜汁野菜百頁	意式肉醬(牛)	照燒雞扒	椰菜	白飯		■
10	四	四式芝士素菜餃	粟米肉粒	四式芝士汁雞皇	菜心	粟米飯		■
11	五	薑燒汁素雞扒	(復活節餐) 意式PIZZA(牛)、 香烤雞翼、卡邦尼汁	茄汁芝士腸	椰菜	白飯		■
23	三	香濃蘑菇汁野菜百頁	卡邦尼牛肉	家鄉蒸肉餅(豬)	椰菜	白飯		■
24	四	香茄素菜餃	沙茶肉片	芝味雞球	菜心	紅米飯	生果	■
25	五	拿破里什菜素腸	蒸水蛋	蜜汁烤豬柳	椰菜	白飯		■
28	一	四式芝士蘑菇紅腰豆	香濃蘑菇汁牛肉	冰花梅醬蒸肉排	紹菜	白飯		■
29	二	鮮茄素魚片	中式蜜汁雞皇	夏威夷汁火腿扒	油麥菜	糙米飯	生果	■
30	三	五香冬菇豆皮結	蒸鱒魚雞粒肉餅	西班牙牛肉	椰菜	白飯		■

*** 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 3月 日 (星期) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天 \$28 (共 14天) 合共: \$392

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2] 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務, 請於當天早上 8:30-9:30 期間致電本公司登記。
活力午餐查詢熱線: 29440466 * 服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示: 甲殼類動物: 蛋類: 奶類: 木本堅果
蕃茄: 菇菌類: 辣: 非油炸

此款式食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款
此款式食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症 (G6PD Deficiency) 人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費



伊利沙伯中學舊生會小學

2025年4月份午膳訂購表格 (P.4 適用)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
 小三至小六的卡路里約 633 至 800
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯 適量飯 全月素餐 / 訂飯 不訂飯

小兒/小女對 _____ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品	訂餐
1	二	西班牙百頁豆腐	黑椒蘑菇牛肉	鮮茄汁肉片	油麥菜	紅米飯	飲品	■
3	四	甜酸素肉丸	甜酸肉片	四式芝士汁野菜魚餅	菜心	糙米飯		■
7	一	甜粟素枝竹	香濃蘑菇汁牛扒	日式雞下腩	紹菜	白飯		■
8	二	鮮茄汁素肉片	台式肉燥(豬)	福建雞球	翠肉瓜	燕麥米飯	生果乾	■
9	三	蜜汁野菜百頁	意式肉醬(牛)	照燒雞扒	椰菜	白飯		■
10	四	四式芝士素菜餃	粟米肉粒	四式芝士汁雞皇	菜心	粟米飯		■
11	五	薑燒汁素雞扒	(復活節餐) 意式PIZZA(牛)、 香烤雞翼、卡邦尼汁	茄汁芝士腸	椰菜	白飯		■
23	三	香濃蘑菇汁野菜百頁	卡邦尼牛肉	家鄉蒸肉餅(豬)	椰菜	白飯		■
24	四	香茄素菜餃	沙茶肉片	芝味雞球	菜心	紅米飯	生果	■
25	五	拿破里什菜素腸	蒸水蛋	蜜汁烤豬柳	椰菜	白飯		■
28	一	四式芝士蘑菇紅腰豆	香濃蘑菇汁牛肉	冰花梅醬蒸肉排	紹菜	白飯		■
29	二	鮮茄素魚片	中式蜜汁雞皇	夏威夷汁火腿扒	油麥菜	糙米飯	生果	■
30	三	五香冬菇豆皮結	蒸鱈魚雞粒肉餅	西班牙牛肉	椰菜	白飯		■

*** 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 3月 日 (星期) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天 \$28 (共13天) 合共：\$364

注意事項：[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2]退飯安排：學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，請於當天早上8:30-9:30期間致電本公司登記。
 活力午餐查詢熱線：29440466 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示：

 甲殼類動物 蛋類 奶類 木本堅果
 蕃茄 菇菌類 辣 非油炸

：此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款
：此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費



伊利沙伯中學舊生會小學

2025年4月份午膳訂購表格 (P.5適用)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
 小三至小六的卡路里約 633 至 800
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯 適量飯 全月素食餐 / 訂飯 不訂飯

小兒/小女對_____ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品	訂餐
7	一	甜粟素枝竹	香濃蘑菇汁牛扒	日式雞下腩	紹菜	白飯		■
8	二	鮮茄汁素肉片	台式肉燥(豬)	福建雞球	翠肉瓜	燕麥米飯	生果乾	■
9	三	蜜汁野菜百頁	意式肉醬(牛)	照燒雞扒	椰菜	白飯		■
10	四	四式芝士素菜餃	粟米肉粒	四式芝士汁雞皇	菜心	粟米飯		■
11	五	薑燒汁素雞扒	(復活節餐) 意式PIZZA(牛)、 香烤雞翼、卡邦尼汁	茄汁芝士腸	椰菜	白飯		■
23	三	香濃蘑菇汁野菜百頁	卡邦尼牛肉	家鄉蒸肉餅(豬)	椰菜	白飯		■
24	四	香茄素菜餃	沙茶肉片	芝味雞球	菜心	紅米飯	生果	■
25	五	拿破里什菜素腸	蒸水蛋	蜜汁烤豬柳	椰菜	白飯		■
28	一	四式芝士蘑菇紅腰豆	香濃蘑菇汁牛肉	冰花梅醬蒸肉排	紹菜	白飯		■
29	二	鮮茄素魚片	中式蜜汁雞皇	夏威夷汁火腿扒	油麥菜	糙米飯	生果	■
30	三	五香冬菇豆皮結	蒸鱸魚雞粒肉餅	西班牙牛肉	椰菜	白飯		■

*** 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 3月 日 (星期) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天 \$28 (共 11 天) 合共: \$308

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2] 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，請於當天早上 8:30-9:30 期間致電本公司登記。
 活力午餐查詢熱線: 29440466 * 服務時間為上課日 上午 9 時至下午 5 時

成份及其製品提示 : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果
 : 番茄 : 蘑菇類 : 辣 : 非油炸

: 此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款
 : 此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費