



# 伊利沙伯中學舊生會小學

## 2023年11月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
小三至小六的卡路里約 633 至 800  
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯  適量飯  全月素餐 /  訂飯  不訂飯

小兒/小女對\_\_\_\_\_ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。









日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品		訂餐
1	三	牛肝菌汁野菜百頁  	中式蜜汁雞球 	西式肉醬(牛)漢堡扒 	菜心	白飯	飲品	1	■
6	一	拿破里素什錦  	香草雞扒 	台式肉燥(豬)	紹菜	粟米飯		6	■
7	二	羅漢上素枝竹  	牛肝菌汁雞球  	葡式牛肉 	小棠菜	白飯		7	■
8	三	甜酸素肉丸   	意式肉醬(牛)	日式咖喱雞翼  	菜心	糙米飯	生果乾	8	■
9	四	芝味白汁雞心豆  	鮮茄雞肉 	冰花梅醬蒸肉排 	油麥菜	白飯		9	■
10	五	粟米汁百頁豆腐  	甜粟烤魚柳(可能含微骨)   	蘑菇汁牛肉  	椰菜	燕麥米飯		10	■
13	一	日式野菜百頁 	台式肉燥(豬)	黑椒雞扒  	紹菜	白飯		13	■
14	二	薑燒汁素枝竹 	意式香草肉丸  	甜粟雞皇 	翠肉瓜	海南味飯		14	■
15	三	素八珍百頁豆腐 	蜜桃汁牛肉 	照燒雞翼 	菜心	白飯	生果	15	■
16	四	葡汁豆皮結  	牛肝菌汁牛肉  	家鄉蒸肉餅(豬)	油麥菜	紅米飯		16	■
20	一	拿破里素芝士腸   	日式昆布豬柳	葡汁雞球 	紹菜	白飯		20	■
21	二	粟米汁素菜餃  	西班牙肉片 	冰花梅醬蒸肉排  	小棠菜	粟米飯		21	■
22	三	鮮茄素魚片  	意式肉醬(牛)	沙嗲雞翼   	菜心	白飯	飲品	22	■
23	四	昆布枝竹  	西茄雞皇 	香草白菌肉片  	油麥菜	糙米飯		23	■
24	五	蜜汁野菜百頁  	和風茄汁魚柳(可能含微骨)   	牛肝菌汁牛肉  	椰菜	白飯		24	■
28	二	拿破里素肉丸   	西茄汁肉片 	蜜糖黑椒雞扒  	翠肉瓜	燕麥米飯		28	■
29	三	野菌香草百頁豆腐  	西式肉醬(牛)	烤蒜香雞翼 	菜心	白飯	生果乾	29	■
30	四	甜酸素肉  	葡汁魚柳(可能含微骨)  	香濃蘑菇雞肉   	油麥菜	紅米飯		30	■



**\* 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 10月19日(星期四) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$28 (共18天) 合共:\$504

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,請於當天早上8:30-9:30期間致電本公司登記。  
活力午餐查詢熱線:29440466 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示  :甲殼類動物  :蛋類  :奶類  :木本堅果  
 :蕃茄  :菇菌類  :辣  :非油炸

 :此款式食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款  
 :此款式食物含蠶豆,若有葡萄糖一六磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁,請依據「本月應繳費用」繳費