伊利沙伯中學舊生會小學
QESOSA PRIMARY SCHOOL

2026–2027

SPORTS DAY

5th November
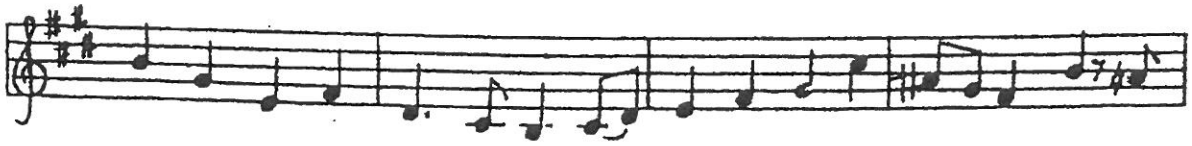


校歌

永愛我校伊利沙伯

黃霑詞



1 致 書做人 全 賴 信 心，立 志 進 修 講 方法；用 滿
2 向 學 善 羣 傳 校 風，學 友 並 肩 英 姿 發，耀 我



腔 熱 誠 莊 敬 自 强，學 明 辨 是 非 建 立 人 格！這
生 命 每 天 努 力 勤，求 最 新 學 識 確 立 人 格！更



校 園 教 我 益 我，長 記 美 麗 伊 利 沙
未 忘 至 誠 教 訓，長 愛 美 麗 伊 利 沙



伯！ 伯！ 永 遠 尊 敬 永 隨 永 愛



我 校 伊 利 沙 伯！

開幕典禮

司儀：6A 李讚科、6E 葉珈嘉

程序：

一）肅立
二）奏國歌
三）運動員代表宣誓(6A 李津賢、5E 黃翠攸)
四）蔣棟良校長宣佈運動會開始及鳴笛
五）伊小操

頒獎典禮

司儀：6E陳信攸、5C楊宸

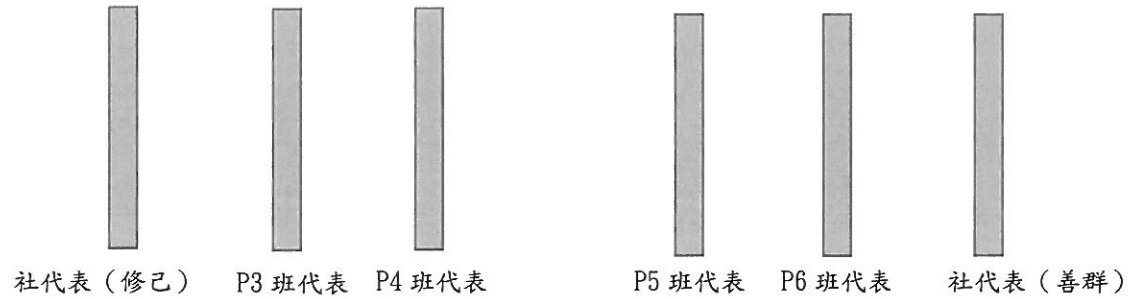
程序：

一）嘉賓進場及就座 ……(全體肅立)
二）致辭 ……主禮嘉賓 陳浩源先生，MH
三）頒贈紀念狀 ……黃慧貞副校長、鄧譪兒副校長
四）頒發獎項 ……主禮嘉賓、嘉賓、蔣棟良校長
五）致送感謝狀 ……李碧蘭校監
六）唱校歌 ……(全體肅立)
七）禮成

頒獎典禮 －運動員示意圖

	後台						
	P6	P1-P5 E 班	P1-P5 D 班	家長席	P1-P5 C 班	P1-P5 B 班	P1-P5 A 班	

運動員列隊(**P3-P6 班代表**，每級分 1 行)



2026-2027 陸運會

比賽工作安排

大會總負責人：彭思憲　　裁判長：魏征

看台負責人：鍾慧幗(台左) 、楊嘉恩(家長區)、何詠茵(台右)、

王芯兒 (後台)、家長義工 20 人(P1-P2 區)

召集區：陳翱媛、麥明慧、王泳嫻、家長義工 2 人

發令區：丘志偉、中學服務生 1 人(伊中中) 、家長義工 1 人

終點裁判(名次及計時)區：魏征、家長義工 10 人(名次)、中學服務生 10 人(翁祐)(計時)

終點紀錄：甯志遠、家長義工 2 人

P1-P6 全班接力比賽：李小雅、林國亮、羅子朗、陳慧儀、蔡友煌、

辛兒璁、陳韋均、楊嘉倩、林家嘉

跳遠裁判 A 池(男子組)：羅子朗、中學服務生 2 人(伊中中)

跳遠裁判 B 池(女子組)：李小雅、中學服務生 2 人(伊中中)

跳高裁判：蔡友煌、中學服務生 2 人(伊中中)

推鉛球裁判：陳慧儀、家長義工 2 人

擲壘球裁判：林國亮、中學服務生 2 人(伊中中)

社際接力比賽接棒區裁判及帶領運動員往棒區：李小雅(第 1 棒區)、羅子朗(第 2 棒區)、

林國亮(第 3 棒區)

伊家傳情四社接力賽：陳慧儀

大會司儀：葉柔婧、林詠如、4 名學生

司令台：黃敏君、李潔瑩、郭曉藝

獎項頒發：何宝琪、麥讓和、幼童軍

電腦紀錄：阮家俊、Petty

接　　待：麥潔盈、馮朗妮、書記

接待家長義工：何宝琪

採訪攝影：胡偉灝、Ruby、Wayne

陸運會班際打氣比賽: 辛兒璁、陳韋均、楊嘉倩、林家嘉

伊利沙伯中學舊生會小學

2026-2027 陸運會賽程表

時間	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
8:20-8:30	**開幕典禮**					
8:40-9:00		1)P2 班際接力 2)P2 40 米				
9:00-9:15						3)男 P6 60 初 4)女 P6 60 初
9:15-9:30					5)男 P5 60 初 6)女 P5 60 初	
9:30-9:45				7)男 P4 60 初 8)女 P4 60 初		
9:45-10:05			9) 男 P3 60 初 10)女 P3 60 初			
10:05-10:15						11)男 P6 100 初 12)女 P6 100 初
10:15-10:25					13)男 P5 100 初 14)女 P5 100 初	17)男 P6 跳高決 18)女 P6 跳高決
10:25-10:50	15)P1 班際接力 16)P1 40 米					19)男 P6 壘球決 20)女 P6 壘球決 21)男 P6 跳遠決 22)女 P6 跳遠決 23)男 P6 鉛球決 24)女 P6 鉛球決
10:50-11:05				25)男 P4 100 初 26)女 P4 100 初	29)男 P5 跳高決 30)女 P5 跳高決	
11:05-11:20			27)男 P3 100 初 28)女 P3 100 初		31)男 P5 跳遠決 32)女 P5 跳遠決 33)男 P5 壘球決 34)女 P5 壘球決	
11:20-11:35				35)男 P4 跳遠決 36)女 P4 跳遠決		37)男 P6 200 決 38)女 P6 200 決 39)男 P5 200 決 40)女 P5 200 決
11:35-11:50			41)男 P3 60 決 42)女 P3 60 決	43)男 P4 60 決 44)女 P4 60 決	45)男 P5 60 決 46)女 P5 60 決	47)男 P6 60 決 48)女 P6 60 決
11:50-12:05			49)男 P3 100 決 50)女 P3 100 決	51)男 P4 100 決 52)女 P4 100 決	53)男 P5 100 決 54)女 P5 100 決	55)男 P6 100 決 56)女 P6 100 決
12:05-12:15	**57) P6 班際接力**					
12:15-12:25	**58) P5 班際接力**					
12:25-12:30	**59) P4 班際接力**					
12:30-12:35	**60) P3 班際接力**					
12:35-12:40	**61) 四社社際接力**					
12:40-12:45	**62) 伊家傳情（4 x100）四社接力賽**					
12:45-12:55	運動員集隊(三至六年級班代表及社際接力代表)					
12:55-13:20	頒獎典禮					
13:20-13:30	清理場地及解散					

*男、女組跳遠分兩個沙池進行，男子組在 A 池，女子組在 B 池。(參閱「場地示意圖」)

每組比賽項目及每項參賽人數

比賽章程：

組別	六年級 男、女子組	五年級 男、女子組	四年級 男、女子組	三年級 男、女子組	二年級 男、女子組	一年級 男、女子組

比賽項目：

	項目	六年級	五年級	四年級	三年級	二年級	一年級
徑賽	40 米	--	--	--	--	✓	✓
	60 米	✓	✓	✓	✓	--	--
	100 米	✓	✓	✓	✓	--	--
	200 米	✓	✓	--	--	--	--
	全班接力	✓	✓	✓	✓	✓	✓
田賽	跳高	✓	✓	--	--	--	--
	跳遠	✓	✓	✓	--	--	--
	擲壘球	✓	✓	--	--	--	--
	推鉛球	3 kg	--	--	--	--	--

比賽形式：

- 60 米、100 米以初賽最佳時間入決賽。
- 200 米以決賽最佳時間定名次。
- 班際接力項目直接進行決賽。
- 跳遠、擲壘球及推鉛球每人試三次，以成績最佳的一次定名次。
- 跳高每人輪流試跳，連續三次試跳失敗便完成賽事，以最佳成績定名次。

伊利沙伯中學舊生會小學 陸運會紀錄

組別	60 米	100 米	200 米	400 米	跳高	跳遠	擲壘球	推鉛球
六年級男子組	盧宇軒 9.00 秒 2023-2024	李晨遠 13.09 秒 2023-2024	高銘浩 29.76 秒 2019-2020	黃彥洋 1 分 6.81 秒 2018-2019	杜天皓 1.25 米 2025-2026	黃彥洋 4.33 米 2018-2019	許福林 39.58 米 2018-2019	溫浩斌 6.10 米 2024-2025
六年級女子組	胡康寶 9.62 秒 2023-2024	朱雯鈺 13.98 秒 2023-2024	黃奇欣 34.50 秒 2019-2020	/	袁凱榣 1.23 米 2023-2024	陳家琪 3.02 米 2018-2019	梁穎瑤 28.11 米 2024-2025	孔芷彤 6.35 米 2023-2024
五年級男子組	林千嵐 8.08 秒 2025-2026	高銘藝 15.30 秒 2018-2019	高銘浩 31.76 秒 2018-2019	/	曾偉棋 1.16 米 2025-2026	林千嵐 4.17 米 2025-2026	高銘藝 29.20 米 2018-2019	/
五年級女子組	林日萱 9.27 秒 2025-2026	梁穎瑤 15.48 秒 2023-2024	吳芷晴 32.20 秒 2019-2020	/	黃奇欣/梁穎瑤 1.05 米 2018-2019/ 2023-2024	曾佩欣 2.98 米 2018-2019	吳穎晴 26.38 米 2018-2019	/
四年級男子組	鍾家俊 8.63 秒 2025-2026	林千嵐 15.16 秒 2024-2025	/	/	/	李寶悅朗 3.51 米 2019-2020	/	/
四年級女子組	蔡泳芊 9.47 秒 2025-2026	吳芷晴 16.10 秒 2018-2019	/	/	/	吳芷晴 3.19 米 2018-2019	/	/
三年級男子組	林千嵐 9.36 秒 2023-202	嚴俊軒 15.30 秒 2023-2024	/	/	/	/	/	/
三年級女子組	劉康琳 10.37 秒 2024-2025	蔡泳芊 16.31 秒 2024-2025	/	/	/	/	/	/

伊利沙伯中學舊生會小學

陸運會 (2026-2027) — 所有項目參賽者總表 (初賽日)

項目 (3) 時間 :09:00 男子六年級60米 徑項 男子甲 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	鄭頌軒 6D 05 (己)	麥顯倫 6C 15 (修)	李讚科 6A 15 (己)	曾子桓 6D 18 (群)	陳諾希 6D 02 (己)	何暟然 6B 10 (善)	霍俊熙 6C 07 (善)	謝馮子琛 6D 23 (群)
2	盤坤儒 6C 17 (己)	曾偉棋 6A 19 (修)	黃文樂 6A 21 (善)	梁柏豪 6B 14 (修)	秦學希 6A 05 (修)	鍾俊安 6A 25 (善)	楊承暉 6A 24 (群)	何航宇 6D 10 (己)
3	簡子浩 6A 09 (群)	翟沾越 6B 17 (己)	張仲緯 6B 05 (善)	張駿希 6C 02 (群)	林家橋 6E 09 (群)	廖柏浠 6D 15 (修)	陳卓瑋 6E 01 (群)	蕭梓榮 6D 16 (己)
4	-	鄺俊熹 6C 09 (修)	蔡俊軒 6E 21 (善)	方立昇 6C 06 (己)	黃鈞源 6C 21 (己)	劉子敬 6E 12 (群)	黃陽鳴 6A 23 (修)	林培源 6C 11 (己)

項目 (4) 時間 :09:00 女子六年級60米 徑項 女子甲 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	陳紫允 6B 04 (修)	鄭蕊蒨 6D 06 (善)	陳熙彤 6E 03 (修)	杜雨佳 6C 19 (善)	陳楚悠 6E 02 (修)	陳洛欣 6D 03 (己)	伍芯蔚 6A 17 (善)	區曉霖 6B 01 (己)
2	林綽翹 6B 11 (修)	林日萱 6D 13 (群)	黃心妍 6C 22 (修)	梁靖玟 6A 13 (修)	戴悅曈 6E 17 (己)	黃梓晴 6A 22 (修)	張芷晴 6B 06 (群)	溫倬瑩 6B 20 (修)
3	黃若嵐 6C 23 (群)	譚鎧潼 6B 18 (善)	簡柏儀 6C 08 (善)	陳映汶 6D 04 (修)	陳信攸 6E 04 (己)	周泳姿 6B 09 (善)	黎樂欣 6C 10 (修)	黎芷媛 6A 10 (善)

項目 (5) 時間 :09:10 男子五年級60米 徑項 男子乙 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	-	李宗翰 5E 11 (群)	杜卓賢 5D 18 (修)	李澄浩 5C 16 (群)	蘇誠哲 5E 15 (己)	梁宇森 5D 09 (群)	陳曉希 5C 02 (善)	鄭諾遑 5A 02 (群)
2	-	余尚澤 5A 25 (善)	呂俊樂 5D 14 (己)	林俊喬 5D 06 (修)	林俊軒 5E 06 (群)	曹穎輝 5A 06 (修)	梁敬旻 5A 15 (修)	江旻舜 5D 04 (修)
3	-	張厚豐 5A 04 (修)	袁榮賢 5B 24 (己)	梁柏翹 5B 15 (己)	楊宸 5C 25 (群)	王日晉 5D 21 (己)	梁逸喬 5C 15 (善)	陳朗翹 5E 01 (群)
4	-	廖柏喬 5B 19 (修)	霍嘉謙 5A 07 (己)	張皓誠 5E 03 (群)	李梓聰 5E 08 (修)	趙寧瓏 5B 07 (善)	鄺俊宇 5B 12 (修)	賴梓軒 5D 05 (善)
5	-	麥梓睿 5A 18 (群)	林杰培 5A 12 (己)	蔡倬烽 5D 03 (群)	冼翰民 5A 21 (善)	薛皓謙 5E 14 (己)	王羽墨 5D 19 (善)	文梓宇 5E 12 (善)

項目 (6) 時間 :09:10 女子五年級60米 徑項 女子乙 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	梁靖瑤 5E 09 (修)	楊鎧殷 5C 24 (善)	陳樂謠 5B 01 (善)	吳欣希 5C 18 (修)	陳思雨 5B 02 (修)	陳善浠 5E 02 (善)	林蘊賢 5D 07 (善)	黃曉彤 5B 22 (修)
2	王伊紗 5D 15 (己)	蔡泳芊 5B 09 (善)	丁梓恩 5E 16 (己)	宋日晴 5D 17 (善)	丘悅希 5B 23 (善)	張倩洋 5C 06 (己)	莫曉晴 5E 13 (群)	謝逸潼 5E 17 (己)
3	-	達域阿塔爾 5A 17 (群)	黃翠攸 5E 19 (群)	溫婧茹 5A 24 (修)	張心凝 5C 07 (群)	林希潼 5B 17 (善)	黃琬珽 5D 22 (善)	黃珮瑜 5E 20 (己)

項目 (7) 時間 :09:25 男子四年級60米 徑項 男子丙 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	-	胡林奇 4E 22 (群)	鍾皧靖 4C 12 (善)	陳柏翹 4C 06 (修)	胡智翔 4D 25 (善)	潘彥辰 4B 18 (善)	禤柏睿 4E 11 (群)	孫天朗 4D 17 (己)
2	-	鄒珀堯 4C 22 (修)	陳奕安 4E 02 (己)	何冠鋒 4D 04 (群)	潘旻軒 4D 15 (善)	蔡諾韜 4A 21 (善)	劉俊言 4D 09 (群)	鍾啟賢 4E 08 (修)
3	-	李溱喬 4B 11 (善)	鍾奕濰 4E 09 (善)	胡林旭 4C 24 (群)	黃彥勳 4A 23 (善)	梁俊杰 4A 12 (善)	梁祐軒 4A 13 (善)	黎世熹 4C 16 (善)
4	-	雷森杰 4A 15 (善)	張俊熙 4A 04 (群)	李承軒 4B 12 (群)	袁康傑 4B 24 (己)	陳嘉羲 4C 03 (己)	張俊朗 4C 10 (群)	林柏航 4D 07 (群)
5	-	周靖軒 4D 02 (群)	溫柏豪 4E 21 (群)	陳昭熙 4A 01 (己)	悉浠諾 4C 21 (己)	陳浩天 4B 01 (修)	廖日希 4B 15 (己)	陳承浠 4C 07 (善)
6	-	朱子彥 4E 06 (群)	劉逸朗 4E 15 (己)	賴傲然 4B 10 (己)	羅梓峰 4C 17 (修)	郭峻瑋 4B 09 (善)	羅瀚銘 4D 10 (修)	-

項目 (8) 時間 :09:25 女子四年級60米 徑項 女子丙 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	曾芷悅 4C 23 (己)	謝馮芷珊 4E 24 (群)	吳卓恩 4B 17 (修)	何嘉希 4C 15 (己)	高海嵐 4B 06 (群)	李馨怡 4A 14 (己)	郭凱澄 4D 06 (善)	曾子瑜 4D 21 (修)
2	方紫悠 4C 13 (群)	吳康婷 4A 19 (己)	區蔚瑜 4C 01 (修)	李佳芯 4C 18 (修)	馮詩敏 4B 04 (己)	黃心攸 4D 22 (群)	何芷晴 4A 08 (己)	馮梓慧 4E 10 (己)
3	古羊悅 4D 05 (修)	郭千悅 4B 08 (修)	符幗芯 4B 03 (修)	張韻喬 4E 04 (己)	達域巴爾納 4A 16 (群)	林思晴 4A 10 (修)	萬靜昕 4D 13 (群)	譚可兒 4B 20 (善)
4	-	劉佳一 4E 13 (群)	鄧君盈 4D 20 (群)	陳梓希 4C 09 (群)	馮詠柔 4C 14 (群)	陳月恩 4C 08 (修)	陳月蒨 4E 03 (己)	劉沚雪 4E 14 (善)

項目 (9) 時間 :09:45 男子三年級60米 徑項 男子丁 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	-	勞凱駿 3B 17 (群)	吳靖曦 3E 15 (己)	何語軒 3A 07 (善)	呂嘉俊 3C 15 (善)	吳柏熹 3C 16 (善)	陳佳樺 3E 02 (善)	何樂庭 3B 07 (善)
2	-	劉哲希 3D 11 (修)	黃書愷 3A 08 (群)	馮熙 3D 07 (善)	陳梓帆 3B 03 (群)	曾子朗 3E 21 (群)	何文俊 3D 09 (善)	蘇晉亨 3D 23 (己)
3	-	郭睿天 3B 10 (修)	袁榮澔 3B 23 (己)	楊晴熹 3E 24 (群)	周柏奇 3C 08 (群)	馮天賜 3A 06 (修)	黃贊哲 3D 25 (善)	鍾振軒 3E 04 (己)
4	-	林彥匡 3E 11 (群)	李嘉錞 3E 12 (己)	梁子鏗 3C 12 (群)	許耀禧 3C 10 (修)	關皓少 3A 09 (善)	袁卓琛 3C 24 (善)	李博文 3B 13 (善)
5	-	王司樂 3A 22 (善)	周浩霖 3B 04 (群)	張鈞洛 3C 06 (己)	邱皓天 3D 22 (善)	薛皓升 3E 17 (己)	劉子皓 3D 14 (善)	-

項目 (10) 時間 :09:45 女子三年級60米 徑項 女子丁 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	余允熙 3A 25 (己)	曾倩彤 3D 24 (群)	吳丞恩 3D 18 (群)	張善薰 3E 07 (修)	何芊澄 3D 08 (修)	陳曉嵐 3A 02 (善)	吳悅希 3D 20 (修)	陳祉滴 3D 02 (修)
2	余曉瑩 3B 25 (己)	池沁澄 3A 03 (群)	吳恩慈 3A 17 (己)	林穎瑤 3E 10 (修)	余悅婷 3D 26 (修)	陳妍安 3C 04 (己)	羅穎寮 3C 14 (善)	鄧梓妤 3E 20 (群)
3	-	林綺翹 3D 10 (修)	蔡子琳 3E 22 (己)	李梓瑜 3E 13 (善)	張可柔 3D 03 (群)	呂卓琳 3E 14 (群)	潘彥霏 3A 18 (善)	阿文美娜 3A 20 (群)
4	-	林樂琪 3B 11 (修)	羅苡澄 3D 16 (善)	陳盈慧 3C 05 (善)	刁泳珊 3E 05 (群)	郭可錡 3B 09 (群)	殷熙彤 3A 23 (修)	黃詠滴 3C 21 (群)
5	-	方芷悅 3B 05 (群)	周詩淇 3A 05 (修)	劉雅妍 3D 12 (群)	廖天濛 3B 16 (己)	羅樂然 3B 12 (修)	譚詩懿 3B 19 (己)	劉芯悅 3C 11 (己)

項目 (11) 時間 :10:05 男子六年級100米 徑項 男子甲 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	楊劻霖 6C 24 (己)	周子朗 6B 08 (己)	陳智航 6D 01 (善)	何衍廷 6D 09 (群)	梁梓朗 6B 16 (修)	洪子樂 6E 07 (己)	黃子倬 6E 23 (群)	李梓豪 6B 15 (群)
2	周浩霆 6B 07 (群)	秦俊康 6C 04 (修)	崔銘峰 6C 05 (己)	陳浩弘 6B 02 (己)	林倬均 6D 11 (修)	朱柏橋 6C 03 (群)	陸啟睿 6A 16 (善)	林千嵐 6A 11 (修)

項目 (12) 時間 :10:05 女子六年級100米 徑項 女子甲 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	陳子妮 6A 03 (己)	羅臻晞 6E 13 (修)	梁安瑤 6C 14 (群)	陳樂禧 6A 01 (修)	謝心怡 6A 07 (善)	王愷翹 6C 20 (修)	譚詠悠 6D 17 (善)	黃梓蘋 6D 22 (己)
2	-	譚芷珊 6E 18 (群)	黃欣然 6B 23 (善)	張子言 6D 07 (修)	馮卓瀅 6D 08 (群)	劉鈺琪 6E 15 (善)	許樂瑤 6A 08 (修)	譚梓妤 6C 18 (修)

項目 (13) 時間 :10:15 男子五年級100米 徑項 男子乙 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	-	陳梓雍 5B 03 (己)	李良澤 5D 12 (己)	張正 5B 25 (群)	鄭凱樂 5C 04 (善)	張坤廷 5E 24 (修)	鄭玄一 5B 05 (修)	楊熙麟 5C 23 (修)
2	-	李雋然 5D 11 (修)	胡鄴升 5E 21 (己)	梁詩晨 5C 14 (群)	丁子樂 5B 10 (己)	許冠盈 5C 22 (群)	施孝羲 5B 20 (善)	邱皓辰 5C 19 (善)
3	-	林宇濤 5B 18 (群)	畢少仲 5D 16 (修)	劉柏男 5E 07 (己)	蔡卓林 5B 08 (己)	鄧浩琛 5A 23 (善)	王皓天 5E 18 (善)	羅梓堯 5C 17 (善)

項目 (14) 時間 :09:35 女子五年級100米 徑項 女子乙 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	-	梁凱婷 5C 12 (己)	吳月茹 5D 23 (群)	梁伊淳 5E 10 (己)	陳巧 5A 01 (善)	俞若貞 5C 26 (群)	梁雪盈 5B 16 (群)	余芷晴 5E 23 (群)
2	-	葉俐纓 5D 25 (善)	林靖嵐 5A 11 (己)	陳宣伶 5D 01 (修)	洪詩晴 5E 05 (善)	黎衍鵬 5D 26 (修)	劉梓瑤 5D 08 (修)	孔芷悠 5B 11 (修)

項目 (17) 時間 :10:15 男子六年級跳高 田項 男子甲 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	張仲緯 6B 05 (善)	黃方恆 6B 21 (群)	張駿希 6C 02 (群)	鄺俊熹 6C 09 (修)	鄭頌軒 6D 05 (己)	洪子樂 6E 07 (己)	郭鎧添 6E 08 (善)	蔡孟昇 6E 20 (群)

項目 (18) 時間 :10:15 女子六年級跳高 田項 女子甲 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	梁鎧瑜 6B 13 (善)	黎樂欣 6C 10 (修)	黃若嵐 6C 23 (群)	黃梓澄 6D 21 (善)	羅臻晞 6E 13 (修)	梁凱淳 6E 14 (己)	葉珈嘉 6E 24 (己)	-

項目 (19) 時間 :10:15 男子六年級擲壘球 田項 男子甲 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	李津賢 6A 14 (修)	李讚科 6A 15 (己)	曾偉棋 6A 19 (修)	黃竣謙 6A 20 (群)	黃陽鳴 6A 23 (修)	陳智航 6D 01 (善)	林倬均 6D 11 (修)	鄧諾謙 6E 19 (善)

項目 (20) 時間 :10:15 女子六年級擲壘球 田項 女子甲 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	陳詩婷 6B 03 (修)	林綽翹 6B 11 (修)	黃心妍 6C 22 (修)	陳映汶 6D 04 (修)	黃愷霈 6D 20 (己)	黃梓蘋 6D 22 (己)	方芷茵 6E 05 (群)	裴心祈 6E 16 (群)

項目 (21) 時間 :10:15 男子六年級跳遠 田項 男子甲 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	鄭少淞 6A 04 (善)	林千嵐 6A 11 (修)	鄧漢汶 6A 18 (群)	周子朗 6B 08 (己)	翟沾越 6B 17 (己)	秦俊康 6C 04 (修)	林培源 6C 11 (己)	何衍廷 6D 09 (群)
2	劉子敬 6E 12 (群)	-	-	-	-	-	-	-

項目 (22) 時間 :10:15 女子六年級跳遠 田項 女子甲 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	馮芷楹 6A 06 (修)	張芷晴 6B 06 (群)	梁安瑤 6C 14 (群)	鄭蕊蒨 6D 06 (善)	陳信攸 6E 04 (己)	-	-	-

項目 (23) 時間 :10:25 男子六年級推鉛球 田項 男子甲 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	楊承晞 6A 24 (群)	陳浩弘 6B 02 (己)	周浩霆 6B 07 (群)	李梓豪 6B 15 (群)	溫柏翹 6D 19 (己)	-	-	-

項目 (24) 時間 :10:25 女子六年級推鉛球 田項 女子甲 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	陳樂禧 6A 01 (修)	伍芯蔚 6A 17 (善)	陳紫允 6B 04 (修)	溫倬瑩 6B 20 (修)	-	-	-	-

項目 (25) 時間 :10:50 男子四年級100米 徑項 男子丙 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	陳柏橋 4B 02 (己)	曾薪辰 4A 20 (己)	鄭嘉俊 4B 25 (善)	陳厚澤 4C 02 (善)	何柏霖 4A 07 (善)	何柏熹 4B 05 (修)	鄭志堅 4A 03 (修)	-
2	羅峻曦 4B 16 (修)	黃梓恒 4A 22 (修)	李奕軒 4D 11 (群)	麥敬揚 4E 18 (善)	胡文俊 4A 24 (己)	梁禮傑 4B 13 (己)	馮鉑丞 4D 03 (修)	-
3	關雋諺 4B 07 (己)	阿文邁德 4C 20 (修)	黃譽晉 4D 23 (修)	黃子維 4D 24 (己)	盧景宏 4E 17 (修)	黃一鳴 4B 21 (修)	吳梓浩 4E 23 (善)	-
4	許奕桑 4A 09 (群)	譚肇銘 4D 18 (群)	魏進禧 4E 19 (善)	陳藝中 4C 05 (群)	陳嘉麟 4E 01 (善)	鄧浩軒 4D 19 (修)	簡柏安 4E 12 (善)	-

項目 (26) 時間 :10:50 女子四年級100米 徑項 女子丙 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	-	馬梓晴 4D 12 (群)	胡雅雯 4B 22 (己)	陳芷瑜 4A 02 (群)	李汶澄 4C 19 (群)	莫欣潼 4A 17 (群)	伍晞瑀 4A 18 (修)	-
2	-	-	梁曉晴 4B 14 (善)	周奕孜 4C 11 (己)	蔡枘蒨 4E 05 (己)	秦子晴 4E 07 (修)	潘茵桐 4D 14 (群)	-

項目 (27) 時間 :11:05 男子三年級100米 徑項 男子丁 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	翟梓賢 3C 01 (修)	胡柏謙 3C 22 (己)	李浩揚 3A 12 (己)	蘇永諾 3E 18 (善)	張駿軒 3B 26 (己)	鄭憲銘 3A 26 (己)	霍俊哲 3B 06 (善)	陳梓忠 3D 01 (善)
2	吳梓洊 3A 16 (善)	梁柏翹 3D 17 (群)	黃曉明 3A 21 (修)	莫梓銘 3A 14 (修)	陳煒瞬 3A 01 (己)	孫梓宸 3E 19 (己)	梁懌安 3B 15 (修)	梁祐樺 3B 14 (群)
3	-	彭康哲 3E 16 (己)	張泓森 3D 05 (己)	張傲聲 3C 07 (修)	易真言 3A 24 (修)	張彥庭 3D 06 (修)	林嵊智 3E 08 (修)	畢巴喜 3B 01 (群)
4	-	周希均 3A 04 (善)	畢斯馬 3B 02 (群)	史焯朗 3C 17 (己)	蕭朗軒 3C 18 (群)	薛宇翔 3E 23 (群)	簡天朗 3B 08 (己)	鄒梓朗 3C 25 (善)

項目 (28) 時間 :11:05 女子三年級100米 徑項 女子丁 初賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	-	黃晞彤 3C 20 (己)	何卓霖 3E 06 (修)	李幸頤 3A 11 (己)	陳曉怡 3C 02 (己)	余禧琳 3B 24 (群)	盧佳瑤 3C 13 (己)	-
2	-	黃靖瑤 3B 21 (己)	潘凱晴 3A 19 (善)	潘曉懿 3D 21 (善)	陳可晴 3C 03 (修)	吳子瑜 3D 19 (修)	林嵊晞 3A 10 (修)	-
3	-	-	張梓嵐 3D 04 (群)	麥凱嵐 3B 18 (修)	莫倩柔 3A 15 (善)	葉祉妡 3C 23 (己)	劉芷欣 3D 15 (善)	-

項目 (29) 時間 :10:50 男子五年級跳高 田項 男子乙 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	張厚豐 5A 04 (修)	梁敬旻 5A 15 (修)	鄧浩琛 5A 23 (善)	陳梓雍 5B 03 (己)	廖柏喬 5B 19 (修)	李雋然 5D 11 (修)	-	-

項目 (30) 時間 :10:50 女子五年級跳高 田項 女子乙 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	劉康琳 5A 13 (群)	梁靖悠 5A 14 (修)	潘筠宜 5A 20 (善)	陳思雨 5B 02 (修)	李采橦 5B 14 (善)	-	-	-

項目 (31) 時間 :10:50 男子五年級跳遠 田項 男子乙 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	鄭諾霆 5A 02 (群)	鄭凱樂 5C 04 (善)	梁詩晨 5C 14 (群)	楊宸 5C 25 (群)	呂俊樂 5D 14 (己)	鍾家俊 5E 04 (己)	林俊軒 5E 06 (群)	王皓天 5E 18 (善)

項目 (32) 時間 :10:50 女子五年級跳遠 田項 女子乙 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	溫婧茹 5A 24 (修)	蔡泳芊 5B 09 (善)	丘悅希 5B 23 (善)	梁可穎 5C 11 (群)	俞若貞 5C 26 (群)	宋日晴 5D 17 (善)	梁伊淳 5E 10 (己)	黃翠攸 5E 19 (群)

項目 (33) 時間 :10:50 男子五年級擲壘球 田項 男子乙 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	趙冠諺 5A 05 (群)	孫峻民 5A 22 (善)	陳日希 5B 04 (己)	蔡秉峻 5B 21 (己)	張正 5B 25 (群)	陳俊賢 5C 01 (己)	李宗翰 5E 11 (群)	張坤莛 5E 24 (修)

項目 (34) 時間 :10:50 女子五年級擲壘球 田項 女子乙 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	蔣嘉楠 5B 06 (己)	孔芷悠 5B 11 (修)	梁雪盈 5B 16 (群)	林希潼 5B 17 (善)	陳芷晴 5C 03 (群)	劉梓瑤 5D 08 (修)	吳月茹 5D 23 (群)	黎衍鵬 5D 26 (修)

項目 (35) 時間 :11:20 男子四年級跳遠 田項 男子丙 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	鄭志堅 4A 03 (修)	蔡諾韜 4A 21 (善)	胡文俊 4A 24 (己)	潘彥辰 4B 18 (善)	周靖軒 4D 02 (群)	李奕軒 4D 11 (群)	黃訾晉 4D 23 (修)	胡智翔 4D 25 (善)

項目 (36) 時間 :11:20 女子四年級跳遠 田項 女子丙 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	莫欣澐 4A 17 (群)	伍晞瑀 4A 18 (修)	區蔚瑜 4C 01 (修)	陳梓希 4C 09 (群)	周奕孜 4C 11 (己)	馬梓晴 4D 12 (群)	秦子晴 4E 07 (修)	劉佳一 4E 13 (群)

項目 (37) 時間 :11:20 男子六年級200米 徑項 男子甲 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	黃竣謙 6A 20 (群)	黃方恆 6B 21 (群)	鄧漢汶 6A 18 (群)	郭鎧添 6E 08 (善)	鄭少淞 6A 04 (善)	李津賢 6A 14 (修)	溫柏翹 6D 19 (己)	劉沚卓 6E 11 (善)

項目 (38) 時間 :11:20 女子六年級200米 徑項 女子甲 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	-	-	陳詩雅 6A 02 (群)	陳詩婷 6B 03 (修)	梁凱淳 6E 14 (己)	馮芷楹 6A 06 (修)	方芷茵 6E 05 (群)	-

項目 (39) 時間 :11:20 男子五年級200米 徑項 男子乙 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	-	郭城匡 5A 09 (己)	鍾家俊 5E 04 (己)	陳日希 5B 04 (己)	梁丞皓 5C 13 (善)	陳俊賢 5C 01 (己)	趙冠諺 5A 05 (群)	-

項目 (40) 時間 :11:20 女子五年級200米 徑項 女子乙 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	-	-	劉康琳 5A 13 (群)	梁可穎 5C 11 (群)	盧沁柔 5D 13 (修)	陳芷晴 5C 03 (群)	梁靖悠 5A 14 (修)	-

項目 (62) 時間 :12:40 社際4x100米接力 徑項 男女 組 決賽

組別	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	-	-	修社 (修)	己社 (己)	善社 (善)	群社 (群)	-	-

2026-27 陸運會

社際接力學生名單

	修社	己社	善社	群社
第 1 棒	6B 林綽翹	6D 梁凱淳	6D 譚詠悠	6D 譚芷珊
第 2 棒	6A 曾偉棋	6A 李讚科	6D 郭鎧添	6D 何衍廷
第 3 棒	6A 馮芷楹	6E 戴悅曈	6D 鄭蕊蕎	6C 梁安瑤
第 4 棒	6A 林千嵐	6B 翟沾越	6A 陸啟睿	6B 黃方恆

伊家傳情（4x100）四社接力賽(名單)

	修社	己社	善社	群社
第 1 棒 老師代表	林樂融老師	林澄兒老師	謝榮澤老師	張浩楠老師
第 2 棒 舊生代表	蔡家進先生	梁富松先生	廖偉廣先生	梁詩雅小姐
第 3 棒 家長代表	楊朗恒先生	李天娥小姐	黃珊妮小姐	曾春林小姐
其學生姓名	2B 楊靜	1A 伍昕琪	3A 陳曉嵐	5C 梁詩晨
第 4 棒 學生代表	5B 孔芷潣	5E 鍾家俊	5D 林蘊賢	5A 鄭鍇霆

陸運會安全守則

(甲)一般安全守則

1. 每次比賽前，運動員應作充分的熱身準備。
2. 比賽後，應作適當整理運動，以舒緩身體的緊張狀態。
3. 參賽運動員需得老師同意方可進入比賽場地，當完成賽事後，必須立即返回看台。

(乙)徑賽項目

1. 運動員必須穿著膠底運動鞋參加。
2. 接力項目所用之接力棒，運動員在完成賽事後，應親手交回終點工作人員。

(丙)田賽項目

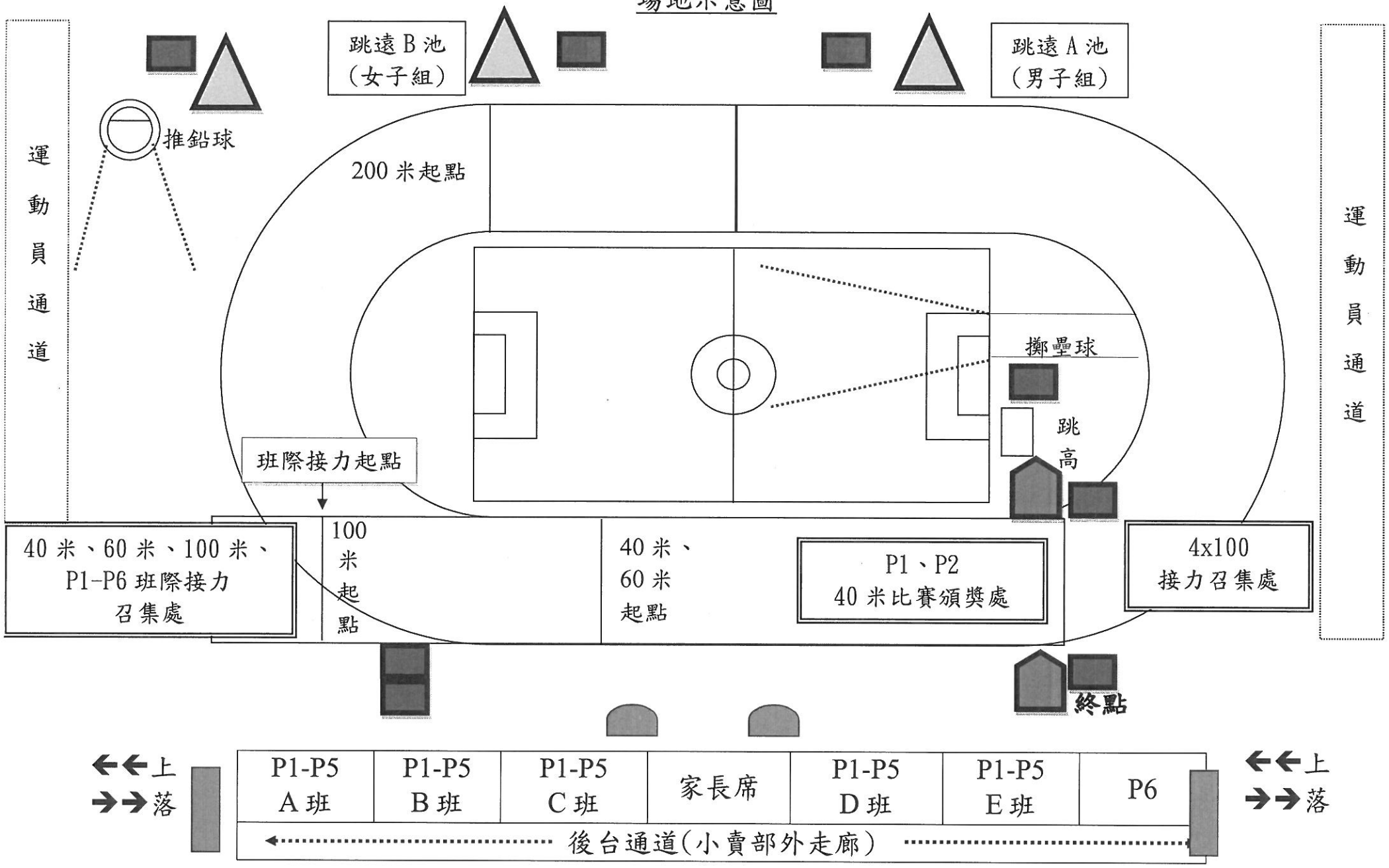
1. 運動員必須接獲裁判的指令，才可取用比賽器械與用具。
2. 運動員必須接獲裁判的示意，才可進行試擲或試跳。
3. 運動員必須經裁判示意，才可以進行比賽。
4. 所有田賽項目均設有安全候賽區域，所有運動員在試跳、試擲、或試推後，必須立即返回候賽區域內等候。

鳴謝：
主禮嘉賓陳浩源先生，MH、容文卿女士、樊麗敏女士及方曉虹女士

2026-2027 年度 陸運會得以順利進行，實有賴本校辦學團體、校監、校董、嘉賓及社會人士支持
伊利沙伯中學舊生會中學服務生隊
順德聯誼總會翁祐中學服務生隊
康樂及文化事務署
天水圍運動場職員
香港聖約翰救傷隊
本會屬下師生、家長義工及舊生通力合作參與大會工作

謹此向 諸位深表謝忱

場地示意圖


跳遠 B 池
（女子組）
跳遠 A 池
（男子組）
運動員通道
運動員通道
推鉛球
200 米起點
擲壘球
跳高
班際接力起點
40 米、60 米、100 米、
P1-P6 班際接力
召集處
100
米
起
點
40 米、
60 米
起點
P1、P2
40 米比賽頒獎處
4x100
接力召集處
終點
上
落
P1-P5
A 班
P1-P5
B 班
P1-P5
C 班
家長席
P1-P5
D 班
P1-P5
E 班
P6
後台通道(小賣部外走廊)
上
落