



伊利沙伯中學舊生會小學

2024年5、6月份午膳訂購表格(小一至小五)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯 適量飯 全月素餐 / 訂飯 不訂飯

小兒/小女對 _____ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯類	是週甜品	訂餐
5月								
2	四	四式芝士蘑菇紅腰豆	鮮茄汁烤魚柳(可能含微骨)	香濃蘑菇汁雞球	菜心	白飯	2	■
3	五	意式素肉丸	葡汁雞扒	日式薑汁肉片	紹菜	紅米飯	3	■
6	一	香茄素菜餃	香草雞皇	四式芝士牛肉	油麥菜	白飯	6	■
7	二	日式昆布素肉片	粟米汁雞皇	和風肉燥(豬)	菜心	燕麥飯	7	■
8	三	羅漢上素枝竹	中式薯仔牛肉	(本月推介)瑞士汁雞翼翅	紹菜	白飯	飲品	8
9	四	葡汁素雞扒	四式芝士汁魚柳(少骨)	黑椒蘑菇雞皇	翠玉瓜	粟米飯	9	■
10	五	薑燒野菜百頁	意式肉醬(牛)	家鄉蒸肉餅(豬)	椰菜	白飯	10	■
13	一	蜜汁什菌百頁豆腐	菠蘿汁肉片	香茄牛肉	油麥菜	白飯	13	■
14	二	五香冬菇豆皮結	意式雞皇	日式薑汁野菜魚餅	菜心	紅米飯	14	■
16	四	日式素魚扒	鮮茄汁肉片	意式肉醬(牛)	翠玉瓜	糙米飯	生果乾	16
17	五	拿破里紅腰豆	和風雞球	冰花梅醬蒸肉排	椰菜	白飯	17	■
20	一	葡汁豆皮結	日式牛肉	粟米肉粒	油麥菜	白飯	20	■
21	二	冬菇素東坡肉	蘑菇汁雞球	家鄉蒸肉餅(豬)	菜心	燕麥飯	21	■
22	三	粟米汁什菌紅腰豆	蜜桃汁肉片	意式肉醬(牛)	紹菜	白飯	生果	22
23	四	野菌燴野菜百頁	拿破里烤魚柳(可能含微骨)	四式芝士雞球	翠玉瓜	粟米飯	23	■
24	五	意式素雞扒	日式雞翼翅	和風肉燥(豬)	椰菜	白飯	24	■
27	一	羅漢上素枝竹	昆布肉片	粟米汁牛肉	油麥菜	白飯	27	■
28	二	蜜汁什菌百頁豆腐	蜜汁漢堡扒	葡汁雞皇	菜心	燕麥飯	28	■
29	三	鮮茄汁素肉片	野菌肉片	黑椒牛肉	紹菜	白飯	飲品	29
30	四	芝味什菌素芝士腸	西茄雞皇	冰花梅醬蒸肉排	翠玉瓜	粟米飯	30	■
31	五	濃茄什菌紅腰豆素菜餃	瑞士汁雞下腩	香茄豬肉碎	椰菜	白飯	31	■
6月								
3	一	蜜汁豆皮結	卡邦尼雞扒	蜜桃汁肉片	油麥菜	白飯	3	■

***請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 4月 日(星期) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$ 2 8 (共 2 2天) 合共：\$ 6 1 6

注意事項：[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2]退飯安排：學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，請於當天早上8:30-9:30期間致電本公司登記。
活力午餐查詢熱線：29440466 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示：🍗: 甲殼類動物 🍌: 蛋類 🥛: 奶類 🌳: 木本堅果
🍅: 蕃茄 🍄: 菇類 🌶️: 辣 🚫🔥: 非油炸

🌱: 此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款
🌱: 此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

📄 繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費



伊利沙伯中學舊生會小學

2024年5、6月份午膳訂購表格(小六)

小一至小二的卡路里約 533 至 633
 小三至小六的卡路里約 633 至 800
 中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

學生可選擇： 少量飯 適量飯 全月素食 / 訂飯 不訂飯

小兒/小女對_____ (食物名稱) 有敏感，請貴公司跟進。

日期	星期	素食餐	菜式一	菜式二	是日配菜	飯麵類	是週甜品	訂餐	
5月									
2	四	四式芝士蘑菇紅腰豆	鮮茄汁烤魚柳(可能含微骨)	香濃蘑菇汁雞球	菜心	白飯	2	■	
3	五	意式素肉丸	葡汁雞扒	日式薑汁肉片	紹菜	紅米飯	3	■	
6	一	番茄素菜餃	香草雞皇	四式芝士牛肉	油麥菜	白飯	6	■	
7	二	日式昆布素肉片	粟米汁雞皇	和風肉燥(豬)	菜心	燕麥飯	7	■	
8	三	羅漢上素枝竹	中式薯仔牛肉	(本月推介)瑞士汁雞翼撻	紹菜	白飯	飲品	8	■
9	四	葡汁素雞扒	四式芝士汁魚柳(少骨)	黑椒蘑菇雞皇	翠玉瓜	粟米飯	9	■	
10	五	薑燒野菜百頁	意式肉醬(牛)	家鄉蒸肉餅(豬)	椰菜	白飯	10	■	
13	一	蜜汁什菌百頁豆腐	菠蘿汁肉片	番茄牛肉	油麥菜	白飯	13	■	
14	二	五香冬菇豆皮結	意式雞皇	日式薑汁野菜魚餅	菜心	紅米飯	14	■	
16	四	日式素魚扒	鮮茄汁肉片	意式肉醬(牛)	翠玉瓜	糙米飯	生果乾	16	■
17	五	拿破里紅腰豆	和風雞球	冰花梅醬蒸肉排	椰菜	白飯	17	■	
20	一	葡汁豆皮結	日式牛肉	粟米肉粒	油麥菜	白飯	20	■	
21	二	冬菇素東坡肉	蘑菇汁雞球	家鄉蒸肉餅(豬)	菜心	燕麥飯	21	■	
22	三	粟米汁什菌紅腰豆	蜜桃汁肉片	意式肉醬(牛)	紹菜	白飯	生果	22	■
23	四	野菌燴野菜百頁	拿破里烤魚柳(可能含微骨)	四式芝士雞球	翠玉瓜	粟米飯	23	■	
24	五	意式素雞扒	日式雞翼撻	和風肉燥(豬)	椰菜	白飯	24	■	
27	一	羅漢上素枝竹	昆布肉片	粟米汁牛肉	油麥菜	白飯	27	■	
28	二	蜜汁什菌百頁豆腐	蜜汁漢堡扒	葡汁雞皇	菜心	燕麥飯	28	■	
6月									
3	一	蜜汁豆皮結	卡邦尼雞扒	蜜桃汁肉片	油麥菜	白飯	3	■	

*** 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。**

請將此表格連同收據於 4月 日(星期) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$28 (共19天) 合共:\$532

成份及其製品提示: 甲殼類動物, 蛋類, 奶類, 木本堅果
 番茄, 菇菌類, 辣, 非油炸

此款食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款
 此款食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回 [2] 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務, 請於當天早上8:30-9:30期間致電本公司登記。
 活力午餐查詢熱線: 29440466 * 服務時間為上課日 上午9時至下午5時